



# ES WAR EINMAL DER RÜCKEN –

Das neue AGR-Magazin ist da!

Es gibt sie noch, die guten Dinge. Das AGR-Magazin ist eines davon. Einmal im Jahr bringt die Aktion Gesunder Rücken e. V. (AGR) ihr Magazin heraus. Von Prävention, neuesten Erkenntnissen, nützlichen Tipps für den Alltag und praktische Tools bis hin zu zahlreichen Adressen erhält der Leser Einblicke rund um die Rückengesundheit. Doch in diesem Jahr ist einiges anders. Bewährte Experten und guter Inhalt, aber im neuen Gewand – 2021 präsentiert die

AGR ihr Heft im neuen Design. Und noch etwas hat sich getan, denn neben den klassischen Heften, die in den Praxen oder Rückenschulen der Partner ausliegen oder sich Interessierte unkompliziert nach Hause bestellen können, gibt es ab sofort auch als digitales Angebot. Freuen Sie sich mit dem aktuellen Magazin der AGR auf:





### Über die AGR

Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. arbeitet seit über 25 Jahren daran, ein Bewusstsein für die Bedeutung rückengerechter Verhältnisse zu schaffen. Eine wichtige Entscheidungshilfe für Verbraucher stellt das AGR-Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ dar. Alltagsgegenstände, die von unabhängigen medizinischen Gremien als besonders rückenfreundlich eingestuft werden, können mit dem renommierten Siegel ausgezeichnet werden.

**Weiterführende Informationen zum AGR-Gütesiegel und zu zertifizierten Produkten gibt es unter [www.ruecken-produkte.de](http://www.ruecken-produkte.de).**



Achten Sie auf das AGR-Gütesiegel.  
Es signalisiert: Dieses Produkt ist rückengerecht.

Kontakt:  
**Aktion Gesunder Rücken e. V.**  
Stader Straße 6  
27432 Bremervörde

Tel. +49 (0) 4761/926 358 0  
Fax +49 (0) 4761/926 358 810  
info@agr-ev.de  
www.agr-ev.de  
Ansprechpartner: Kim Nele Jagels

Presseagentur:  
**MIT-SCHMIDT**  
**Kommunikation**  
Fasanenweg 3  
21227 Bendesdorf

Tel. +49 (0) 40/414 063 90  
Fax +49 (0) 40/414 063 929  
agr@mit-schmidt.de  
www.mit-schmidt.de  
Ansprechpartner: Naciye Schmidt