



Pressemitteilung

Lindau-Bodensee, 27.08.2019

SHAOLINTAGE IM CAMPINGPARK GITZENWEILER
HOF *****

13. – 15. SEPTEMBER 2019 – SHAOLIN-
GROßMEISTER IN LINDAU/ BODENSEE

Bereits zum zweiten Mal in diesem Jahr kommt, traditionell im orangefarbenen Gewand Meister Shi Yan Lu (= Herr Lu YUAN) vom Shaolinzentrum Schorndorf an den Campingpark Gitzenweiler Hof.

Nach dem Grundsatz „In der Ruhe liegt die Kraft“ bietet er unterschiedliche Shaolin-Kurse an, wie „Mentale Stärke durch Qi Gong“, „Tai Chi“ für innere Harmonie, den Basiskurs zur Ernährung nach den fünf Elementen inklusive gemeinsames Kochen & Abendessen sowie Traditionelles Shaolin Training mit Selbstverteidigung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Ursprünglich aus China stammend, wo er am jahrhunderte alten Shaolin-Kloster in Henan/China die Lehren der Shaolin erlernte, lebt er heute in Schorndorf bei Stuttgart.

Über viele Generationen werden im chinesischen Shaolin-Kloster die traditionellen Lehren des ZEN-Buddhismus, Tai-Chi, Qigong, Kung-Fu und TCM vermittelt.

Vor 13 Jahren gründete Shi Yan Lu in Schorndorf das Shaolin Zentrum und lehrt seither traditionelles Shaolin Kung Fu, Meditation und ZEN-Buddhismus. Bereits als Kind im chinesischen Kloster ausgebildet, beeindruckte er mit den Mönchen auf mehreren Welttourneen. Er spricht fließend Deutsch und lebt dafür, die Kultur des Shaolin Kung-Fu ganzheitlich zu vermitteln.

Campingpark

Gitzenweiler Hof GmbH

Gitzenweiler 88

88131 Lindau – Bodensee

www.gitzenweiler-hof.de

Ihr Ansprechpartner:

Sarah Stetter

Tel.: +49 (0) 8382 / 94 94 20
stetter@gitzenweiler-hof.de

Seiten: 3
Wörter: 419
Zeichen 2440

„Vor den Toren Lindaus inmitten von Wäldern, Wiesen und Weihern lässt sich bestens Urlaub machen. Der Gitzenweiler Hof ist der Place to be für Glücksjäger, Outdoorromantiker, Genießertypen und Campinghelden.“

Bei den gebotenen Kursen kann man ganz persönliche Momente mit dem Meister erleben und vieles lernen.

Diese unvergessliche Erfahrung ist direkt über den Campingpark Gitzenweiler Hof buchbar.

Der Preis pro Kurs beträgt 39,00 €, für drei Kurse 99,00 € und fünf Kurse 159,00€

Zur Auswahl stehen folgende Kurse:

Freitag, 13. September

- K01 15:00 - 16:00 Uhr Mentale Stärke durch Qi Gong
- K02 16:30 - 17:30 Uhr Tai Chi für innere Harmonie
- K03 18:00 - 19:15 Uhr Basickurs: Ernährung nach den 5 Elementen, sowie gemeinsames Kochen & Abendessen mit dem Meister

Samstag, 14. September

- K04 09:00 - 10:00 Uhr Mentale Stärke durch Qi Gong
- K05 10:30 - 11:30 Uhr Tai Chi für innere Harmonie
- K06 12:00 - 13:15 Uhr Basickurs: Ernährung nach den 5 Elementen, sowie gemeinsames Kochen & Mittagessen mit dem Meister
- K07 17:00 - 18:30 Uhr Traditionelles Shaolin Training mit Selbstverteidigung für Erwachsene und Jugendliche (ab 12 Jahren)
- K08 18:45 - 19:45 Uhr Energie tanken durch Qi Gong

Sonntag, 15. September

- K09 09:00 - 10:00 Uhr Mentale Stärke durch Qi Gong
- K10 10:30 - 11:30 Uhr Tai Chi für innere Harmonie
- K11 12:00 - 13:15 Uhr Basickurs: Ernährung nach den 5 Elementen, sowie gemeinsames Kochen & Mittagessen mit dem Meister

Campingpark

Gitzenweiler Hof GmbH

Gitzenweiler 88

88131 Lindau – Bodensee

www.gitzenweiler-hof.de

Ihr Ansprechpartner:

Sarah Stetter

Tel.: +49 (0) 8382 / 94 94 20
stetter@gitzenweiler-hof.de

Seiten: 3
Wörter: 419
Zeichen 2440

„Vor den Toren Lindaus inmitten von Wäldern, Wiesen und Weihern lässt sich bestens Urlaub machen. Der Gitzenweiler Hof ist der Place to be für Glücksjäger, Outdoorromantiker, Genießertypen und Campinghelden.“



Weitere Informationen und Buchung:

<https://www.gitzenweiler-hof.de/de/shaolintage.html>

Wer dieses Erlebnis mit einem Urlaub in der Vierländerregion am Bodensee verbringen möchte, kann optional einen Stellplatz oder eine Mietunterkunft dazu buchen.

Alle Informationen unter www.gitzenweiler-hof.de

Für die Redaktion:

Bilder zum Download stehen Ihnen für eine Veröffentlichung unter folgendem Link bereit:

<https://1drv.ms/u/s!Aj6-sQOEkyBBsWDDmbMknrYRQWZG?e=soRd4H>

Weiteres allgemeines Bildmaterial finden Sie im Pressebereich unserer Homepage:

<http://www.gitzenweiler-hof.de/de/pressebereich.html>

Campingpark

Gitzenweiler Hof GmbH

Gitzenweiler 88

88131 Lindau – Bodensee

www.gitzenweiler-hof.de

Ihr Ansprechpartner:

Sarah Stetter

Tel.: +49 (0) 8382 / 94 94 20
stetter@gitzenweiler-hof.de

Seiten: 3
Wörter: 419
Zeichen 2440

„Vor den Toren Lindaus inmitten von Wäldern, Wiesen und Weihern lässt sich bestens Urlaub machen. Der Gitzenweiler Hof ist der Place to be für Glücksjäger, Outdoorromantiker, Genießertypen und Campinghelden.“