

## ... für Weiterbildung & Didaktik Trainer, Coaches, Dozenten, Lehrer & alle Weiterbildungsverantwortlichen

Die Menge der Lerninhalte und der Leistungsdruck nehmen in den Schulen und in den Firmen seit Jahren zu. Die Anforderungen an die Leistungsfähigkeit des menschlichen Gehirns waren noch nie so hoch wie heute. Trainer und Coaches sowie Lehrer und Erzieher haben nach wie vor einen schweren Stand bei ihren Zielgruppen. Mehr Lernfrust und Lernschmerz statt natürlicher Wissensdurst, wie es die Evolution für das Gehirn eigentlich vorgesehen hat. Technologische Entwicklungen, die Auswirkungen der Globalisierung und ständige Veränderungsprozesse von außen machen es nicht einfacher. In dem Workshop wird gezeigt, wie **Lernen, Aufmerksamkeit** und **Gedächtnis** im Gehirn funktioniert und wie man **Lernmotivation, Konzentration** und **Lernerfolg** verbessern kann. Das Jonglieren bestes Gehirntaining ist und wie man es im Training, in der Schule oder im Kindergarten für Lernprozesse wirksam einsetzen kann, wird ebenfalls in diesem Workshop mit vielen Praxis-Beispielen gezeigt.

### Was Sie bei diesem Workshop erwartet:

#### Grundlagen Gehirn-Wissen

- Erwartungseffekte in der Wahrnehmung, bei Entscheidungen und in der Therapie
- Was haben Selbstregulation, Plazebo und mentales Training miteinander und mit aktueller Gehirnforschung, Gesundheit und Mind-Body-Medizin zu tun?
- Neurofeedback - Wie man Prozesse im Gehirn aktiv beeinflussen kann
- Warum ist Jonglieren für Gesundheitsberufe hilfreich?
- Wirksamkeit von Wurf-/Fangübungen mit 1 und 2 Bällen

#### Einweisung in die Kunst der Jonglage

- Wie man mit den Jonglier-Lernsystemen REHORULI® und JOKOKO seinen Patienten bzw. absoluten Jonglieranfängern „Schwingung“ im Gehirn aktiviert ... und warum dies in welchen Fällen gesundheitlich wirkt.
- Was hat Jonglieren mit mentaler Stärke, Resilienz, Burnout-Prohylaxe zu tun?
- Wie man Jonglieren wirksam in der Praxis einsetzt?
- Vorteile einer Zertifizierung zum „REHORULI®-Trainer“.

### Drei Gehirn-Wissen-eBooks mit insgesamt 84 Seiten - jeweils inkl. Video

- 1) Wie unser Gehirn lernt (24 Seiten DIN A4)
- 2) Die Zukunft des Lernens (30 Seiten DIN A4)
- 3) Neurobiologische Didaktik (30 Seiten DIN A4)



Außerdem: ca. 80 im Workshop gezeigte Folien (PDF) plus Jonglier-Lernsystem REHORULI® (Heft > 34 Übungen) zzgl. eBook „JOKOKO-Set 1 (19 Übungen mit 1 Ball)“ sowie Infos zu „Jonglieren in Schulen“ und WeFaLe (Werfen-Fangen-Lernen)



Dauer: **1 Tag** (9-17 Uhr) - Max. 12 Teilnehmer - Preis 199,00 € - Frühbucherpreis **149,00 €** - gilt bis 15 Tage vor dem Termin

Die Zertifizierung zum REHORULI®-Jongliertrainer ist freiwillig und kostet 120 € im Jahr - Die Aufnahmegebühr beträgt 150 €.

[www.Tagesworkshop-Weiterbildung.FQL.de](http://www.Tagesworkshop-Weiterbildung.FQL.de)

## Alle 3 Themen an 2 Tagen Wochenende

Es ist auch möglich, einen Wochenend-Workshop (2 Tage) mit den drei Themen „Führung & Motivation“, „Gesundheit“ und „Weiterbildung & Didaktik“ zu buchen. Die Workshop-Teilnahme berechtigt zudem zur Zertifizierung zum REHORULI®-Jongliertrainer. Dies ist freiwillig und kann vom Teilnehmer entschieden werden. Für die Zertifizierung ist es unerheblich, ob man an einem Tages- oder 2-Tagesworkshop teilgenommen hat. REHORULI®-Jongliertrainer werden auf der Webseite [www.Jongliertrainer.com](http://www.Jongliertrainer.com) präsentiert und man ist im Pool für Anfragen/Aufträge im Bereich Training/Coaching. Außerdem bekommt man 30% Rabatt auf Jonglierbälle/-zubehör sowie Spiele für Koordination/Kognition und hat Zugang zur Online-Akademie-Jonglieren sowie einer Vielzahl weiterer attraktiver Leistungen. Mit aktuell knapp 100 Trainern, Coaches, Ärzten, Heilpraktikern, Osteopathen, Erziehern, Lehrern, Physiotherapeuten und Logopäden ist man **Mitglied in Deutschlands renommiertem Jongliertrainer-Netzwerk**. Die Lizenzgebühr für die REHORULI®-Zertifizierung beträgt nur 120 € pro Jahr zzgl. eine Aufnahmegebühr von 150 € (einmalig) für Teilnehmer, die den Tagesworkshop besucht haben. Für Teilnehmer am zweitägigen Workshop entfällt die Aufnahmegebühr. Alle Preise zzgl. 19% MwSt.

### Zehn Gehirn-Wissen-eBooks mit insgesamt 267 Seiten - jeweils inkl. Video

- 1) Wie unser Gehirn lernt
- 2) Die Zukunft des Lernens
- 3) Neurobiologische Didaktik
- 4) Führung und Motivation
- 5) Erfolgr. Führungsstrategien
- 6) Burnout + Depression
- 7) Teamarbeit und Kommunikation
- 8) Selbstheilung als Teil von Medizin und Gesundheitsvorsorge
- 9) Erwartungseffekte in Wahrnehmung & Therapie
- 10) Innere Stärke und Gelassenheit durch Achtsamkeit



**2 Tage** - Max. 8 Teiln. - Preis 499,00 € bzw. **399,00 €**

Lizenzgebühr 120 € pro Jahr - Keine Aufnahmegebühr!

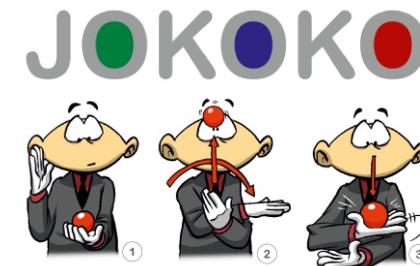
[www.Zwei-Tagesworkshop.FQL.de](http://www.Zwei-Tagesworkshop.FQL.de)

## Jonglier-Lernsystem REHORULI® 2015-2018: Fünf Auszeichnungen in vier Jahren!



Hier kostenfrei herunterladen: [www.jonglier-fix.de](http://www.jonglier-fix.de)

Jonglieren fördert Koordination und Kognition. JOKOKO ist ein Kartenspiel mit 77 verschiedenen Wurf- und Fangübungen mit 1 und 2 Bällen... und trainiert das Gehirn!



### Informationen über den Referenten

**Stephan Ehlers** ist u.a. Mitglied der Akademie für Potentialentfaltung, Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB), Mitglied der GSA German Speakers Association und gehört zu den Top-100-Entertainern bei Speakers Excellence. Er ist Herausgeber der Buchreihe GEHIRN WISSEN KOMPAKT und Betreiber des Neuro-Newsletterdienstes Gehirn-Tipps.de. Zudem ist er Erfinder des Jonglier-Lernsystems REHORULI®, das aktuell in zehn Sprachen erhältlich ist, als Jonglier-Anleitung im DIN A6-Heft und DIN A7-Faltblatt, als Buch, DIN A4-Tischauflage, DIN A5-Ringbuch, DIN A1-Poster, Video-DVD sowie im Web und als App nutzbar.



FQL steht für Fröhlich Qualität Liefen  
Findet Querdenken Lukrativ  
Forciert Querfeldein-Lernen

Gabriele & Stephan Ehlers  
Lannerstraße 5 - 80638 München  
Telefon +49 (0)89 17 11 70 36  
Mail: [info@FQL.de](mailto:info@FQL.de) • [www.FQL.de](http://www.FQL.de)



# Gehirn-Wissen & Jonglieren

für

# Gesundheitsberufe

für

# Führung & Motivation

für

# Weiterbildung & Didaktik

## Gehirn-Wissen & Jonglieren ...

Das mehrfach ausgezeichnete Jonglier-Lernsystem REHORULI® gibt es seit 1998 und seit mehr als zehn Jahren bildet Stephan Ehlers (Erfinder von REHORULI®) erfolgreich Trainer, Coaches, Lehrer sowie Heilberufe und Führungskräfte im Bereich Gehirn-Wissen und Jonglieren aus. Die Einsatzvarianten des Jonglierens und dessen positive Wirkung auf das Gehirn in den Bereichen „Motivation & Führung“, „Gesundheit“ sowie „Weiterbildung & Didaktik“ sind enorm. Zahlreiche wissenschaftliche Studien sowie viele erfolgreiche Beispiele in der Praxis bestätigen dies. Die Kombination aus aktuellen Erkenntnissen der Gehirnforschung in Bezug auf das jeweilige Thema und deren Wirkungsweise sowie spielerischen Einsatz mit Jonglierbällen ist einmalig und mit vielen AHA- und Erfolgserlebnissen für die Teilnehmer verbunden.

Die Workshops finden bundesweit in mehreren Städten statt, u.a. in **Berlin, Hamburg, Frankfurt, Köln, München**. Es wird um frühzeitige Anmeldung gebeten, da die Workshops max. ein bis zwei mal je Ort pro Jahr stattfinden und die Teilnehmerzahl auf 8 bzw. 12 Personen begrenzt ist. Eine Platzreservierung ist für Sie völlig risikolos, weil man bis 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin kostenfrei absagen kann, falls unerwartet etwas dazwischen kommen sollte.

### Ausführliche, umfassende Dokumentation

- Jeder Teilnehmer bekommt mehrere Gehirn-Wissen-eBooks. Jedes eBook ist online verfügbar und kann im DIN A4-Format ausgedruckt werden und enthält zudem jeweils ein Video! Muster siehe [www.eBook.Gehirn-Wissen.de](http://www.eBook.Gehirn-Wissen.de)
- Zu den Gehirn-Wissen-eBooks erhält man zusätzlich jeweils eine PDF-Datei zum Lesen/Ausdrucken.
- Die im Workshop gezeigten Folien (PDF-Datei)
- Jonglier-Lernsystem REHORULI® (Heft mit 34 Übungen)
- Zusätzlich Broschüren und/oder Taschenbücher

### Dauer / Maximale Anzahl Teilnehmer / Preis

### REHORULI®-Lizenzgebühr / Aufnahmegebühr

Optional - Kann nach dem Workshop dazu gebucht werden!

Alle Preise gelten zzgl. 19% MwSt. - Der Frühbucherpreis gilt bis 15 Werktagen vor dem jeweiligen Veranstaltungstermin. - Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.



## ... für Gesundheitsberufe Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Logopäden, Pfleger, Fitness...

Die Anforderungen an die Leistungsfähigkeit des menschlichen Gehirns waren noch nie so hoch wie heute. Technologische Entwicklungen, die Auswirkungen der Globalisierung und ständige Veränderungsprozesse sind nur einige Faktoren, die unser berufliches und privates Leben stark beeinflussen und zuallererst von unserem Gehirn bewältigt werden müssen.

Wie selten es uns gelingt, die Balance zu halten, belegen uns die rasant ansteigenden Zahlen an Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Stress, Depressionen, Sucht, Burnout u.v.m.. Je mehr wir darüber wissen, wie unser Gehirn funktioniert, desto besser werden wir die Anforderungen des Lebens meistern.

Warum das Jonglieren enorm gut auf unser Gehirn und die Gesundheit wirkt, welche wissenschaftlichen Studien dies belegen und wie Heilpraktiker, Logopäden, Osteopathen und andere Gesundheitsberufe dieses Wissen in der Praxis einsetzen, wird in diesem Workshop gezeigt und erklärt.

### Methodik & Didaktik

**Lebendiger Vortrag: Informativ, Inspirierend und Interaktiv.**  
**Verschiedene praktische Übungen u.a. auch mit Jonglierbällen sorgen für viel Abwechslung und einige AHA-Effekte.**  
**Diskussion und Umsetzung von Anforderungen und/oder praktischer Beispiele aus dem Teilnehmerkreis.**

### Vier Gehirn-Wissen-eBooks mit insgesamt 97 Seiten - jeweils inkl. Video

- 1) Selbstheilung als Teil von Medizin und Gesundheitsvorsorge
- 2) Erwartungseffekte in Wahrnehmung & Therapie
- 3) Burnout und Depression
- 4) Innere Stärke und Gelassenheit durch Achtsamkeit

Außerdem: ca. 80 im Workshop gezeigte Folien (PDF) plus Jonglier-Lernsystem REHORULI® (Heft mit 34 Übungen) sowie die Broschüre „Demenz und Alzheimer vorbeugen mit Jonglieren“ (32 S.)

### Das wird Sie an diesem Tag erwarten:

#### Grundlagen Gehirn-Wissen

- Erwartungseffekte in der Wahrnehmung, bei Entscheidungen und in der Therapie
- Was haben Selbstregulation, Placebo und mentales Training miteinander und mit aktueller Gehirnforschung, Gesundheit + Mind-Body-Medizin zu tun?
- Neurofeedback - Prozesse im Gehirn aktiv beeinflussen
- Wirksamkeit von Wurf-/Fangübungen mit 1 und 2 Bällen

#### Einweisung in die Kunst der Jonglage

- Wie man mit dem Jonglier-Lernsystem REHORULI® seinen Patienten bzw. absoluten Jonglieranfängern in verblüffend kurzer Zeit das Jonglieren mit drei Bällen beibringen kann
- Warum ist Jonglieren für Gesundheitsberufe hilfreich?
- Was hat Jonglieren mit mentaler Stärke, Resilienz, Burnout-Prohylaxe zu tun?
- Wie kann man das Jonglieren wirksam in der Praxis einsetzen?
- Vorteile und Bedingungen für die Zertifizierung zum „zertifizierten REHORULI®-Jongliertrainer.“



## ... für Führung & Motivation Für alle Erfolgsverantwortlichen im Bereich Business, Management, Change

Beides: **Führung** und **Jonglieren** erfordert Vertrauen, Flexibilität, Zielsetzung, geschärfte Wahrnehmung und die Auseinandersetzung mit Veränderungsprozessen und Erfolg. Unbewusst arbeiten Führungskräfte beim Jonglieren(-Lernen) an ihrer Haltung, ihrem Zugang und/oder ihrer Distanz „Neuem“ gegenüber, an ihrer Energie, ihre persönliche Disposition und ihre Veränderungsbereitschaft. Jonglieren schärft nicht nur die Sinne sondern (er-)fordert auch Fähigkeiten wie Konzentration, Balance, Rhythmus, Koordination, Flexibilität, Offenheit, Kreativität, dosierter Energieeinsatz, Entscheidungsfreudigkeit u.v.a.m.. All das sind im Business geforderte Schlüsselqualifikationen und bekommen durch das Jonglieren eine neue Erfahrungsdimension. Beim Jonglieren werden u.a. Toleranz, Ausdauer, Konzentrationsfähigkeit, der Blick für's Wesentliche, (Selbst-)Motivation intensiv trainiert.

Wie und warum das Jonglieren hoch wirksames Gehirntraining ist, welche Studien dies bewiesen haben, wo genau im Gehirn welche Effekte erzielt werden und wie man diese positiven Effekte für Führung, Motivation und Change in der Praxis nutzen kann, ist Ziel und Nutzen dieses Workshops.

### Drei Gehirn-Wissen-eBooks mit insgesamt 106 Seiten - jeweils inkl. Video

- 1) Führung und Motivation
- 2) Erfolgreiche Führungsstrategien
- 3) Teamarbeit und Kommunikation

Außerdem ca. 80 im Workshop gezeigte Folien (PDF) plus Jonglier-Lernsystem REHORULI® (Heft mit 34 Übungen) sowie das Taschenbuch „Jonglieren & Führung“ (60 S.)

### Dauer: 1 Tag (9-17 Uhr) - Max. 12 Teilnehmer - Preis 199,00 € - Frühbucherpreis 149,00 € - gilt bis 15 Tage vor dem Termin

Wer am 2-Tagesworkshop teilgenommen oder zwei 1-Tagesworkshops besucht hat, muss die Aufnahmegebühr nicht bezahlen..

[www.Tagesworkshop-Gesundheit.FQL.de](http://www.Tagesworkshop-Gesundheit.FQL.de)

[www.Tagesworkshop-Fuehrung.FQL.de](http://www.Tagesworkshop-Fuehrung.FQL.de)

