**Entlastung für Rücken und Gelenke:**

**Ergonomische Spezialmatten am Steharbeitsplatz**

**In Deutschland haben rund 16,5 Millionen Menschen einen Beruf, in dem sie teilweise oder sogar ganztätig im Stehen arbeiten müssen – eine einseitige Haltung, die langfristig zu gesundheitlichen Beschwerden führen kann. Um die Belastung am Steharbeitsplatz zu kompensieren, sind Hilfsmittel wie ergonomische Arbeitsplatzmatten von ERGOLASTEC® sinnvoll. Sie entlasten Rücken und Gelenke. Erste Produkte wurden jetzt für ihre dämpfenden und entlastenden Eigenschaften mit dem Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. ausgezeichnet.**

Arbeiter in der Industrie oder Verkäufer, Bäcker und Friseure haben eines gemeinsam: Sie verbringen ihren Arbeitstag zu großen Teilen im Stehen. Für den menschlichen Körper, der auf ein Leben in Bewegung ausgerichtet ist, ist dies eine widernatürliche Haltung; schwere Beine und Gelenkprobleme sind häufige Folgen. Und auch die Rückenmuskulatur wird durch die einseitige Belastung beeinträchtigt. Sie ermüdet schneller und kann dann die Wirbelsäule nicht mehr ausreichend stabilisieren, was zu schmerzhaften Verspannungen führen kann.

**Einseitige Belastung kompensieren durch ERGOLASTEC® Gummimatten**

Die Aktion Gesunder Rücken rät zu regelmäßigen Bewegungseinheiten, um das stundenlange Stehen zu kompensieren. Wer im Stehen arbeitet, sollte demnach jede Gelegenheit nutzen, zwischendurch ein paar Schritte zu gehen, um den Kreislauf in Schwung zu bringen und die Muskeln zu lockern. Am Steharbeitsplatz selbst trägt die AGR-zertifizierte Spezialmatte ERGOLASTEC® von KRAIBURG dazu bei, dass Gelenke und Wirbelsäule entlastet werden. Sie verfügt über eine besondere Oberflächenstruktur, die zu fortlaufenden Ausgleichsbewegungen anregt. Dies reduziert den einseitigen Druck auf die Bandscheiben und sorgt für eine ausgeglichene Belastung der Rückenmuskulatur: Die Wirbelsäule wird stabilisiert. Durch die dämpfenden Eigenschaften der ergonomischen Gummimatte werden Druck- und Stoßbelastungen abgefedert, ohne dass die Standfestigkeit beeinträchtigt wird. Zudem regt der elastische Untergrund die Durchblutung an, was Ermüdungserscheinungen in Füßen, Beinen und Rücken vorbeugt.

Für die Auszeichnung mit dem AGR-Gütesiegel mussten die ERGOLASTEC® Arbeitsplatzmatten von KRAIBURG neben ihren stoßdämpfenden und elastischen Eigenschaften noch weitere wichtige Kriterien erfüllen: Eine rutschfeste Oberfläche, schwere Entflammbarkeit, UV-Beständigkeit, Wasserfestigkeit sowie die Resistenz gegen viele Fette, Öle und weitere chemische Substanzen sorgen für maximale Sicherheit am Steharbeitsplatz und eine Langlebigkeit der Matte. Die Oberflächenstruktur fördert die bewusste Wahrnehmung von Rändern und die Höhe muss so gewählt sein, dass eine Stolpergefahr vermieden wird. Zuletzt muss gewährleistet sein, dass die Knie bei Dreh- und Gehbewegungen auf der Arbeitsplatzmatte nicht zusätzlich belastet werden. Weitere Informationen unter: www.agr-ev.de/arbeitsplatzmatten

**Über die AGR**

Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. arbeitet seit über 20 Jahren daran, ein Bewusstsein für die Bedeutung rückengerechter Verhältnisse zu schaffen. Eine wichtige Entscheidungshilfe für Verbraucher stellt das AGR-Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ dar. Alltagsgegenstände, die von unabhängigen medizinischen Gremien als besonders rückenfreundlich eingestuft werden, können mit dem renommierten Siegel ausgezeichnet werden.

Weiterführendes Informationsmaterial und einen Überblick über aktuelle Broschüren und Bücher finden Sie online unter [www.agr-ev.de/patientenmedien](http://www.agr-ev.de/patientenmedien)