

GESUND BLEIBEN

Bleib Gesund, Mann!

Gesundheit ist Männersache



„Wer das Ziel kennt,
findet den Weg“

Interview mit Unternehmer
und Extremsportler

Jochen Schweizer

Guter Morgen

Routine für einen
besseren Start in den Tag

GESUND ARBEITEN

Feel Bad Management

So helfen Unternehmen
Mitarbeitern durch Krisen

GESUND FÜHREN

Ab heute bin ich Chef

Den Rollen-
wechsel vom
Kollegen zum
Vorgesetzten
meistern

ABONNIEREN SIE JETZT
health@work
im Jahresabonnement
inkl. Versand direkt
nach Hause oder
in Ihr Unternehmen.