



GRAND RESORT
Bad Ragaz

POWER-PROGRAMME FÜR DIE PERSÖNLICHE PERFORMANCE

BAD RAGAZ/MÜNCHEN (w&p) – Prävention und Personal Coaching im Ambiente des führenden europäischen Health Resorts: Mit den Modulen „Performance Plus“ und „Gesundheits Check-up“ bietet das Schweizer Grand Resort Bad Ragaz zwei neue Power-Programme für körperliche und mentale Leistungsfähigkeit. Durch eingehende Tests und Analysen auf neuestem wissenschaftlichem Niveau erhalten die Gäste tiefe Einsichten in den eigenen Körper sowie hochkompetente Empfehlungen für optimale Gesundheitsvorsorge und langfristig erfolgreichen Trainingsaufbau gemäß den persönlichen Zielen.

Zwei Tage für perfekte Prävention

Der „Gesundheits Check-up“ – buchbar für 1.633 Euro pro Person – umfasst das gesamte Spektrum moderner Vorsorge-Medizin, durchgeführt vom interdisziplinären Ärzteteam des renommierten Medical Health Centers. Dazu gehört ein Haut-Screening genauso wie der Test des Hör- und Sehvermögens, die Funktionskontrolle von Nervensystem und Wirbelsäule sowie eine Gelenkstatus-Analyse. Abgerundet wird diese Ganzkörper-Analyse von einer kompletten Untersuchung aller wichtigen Laborwerte, der Überprüfung des Herz-Kreislauf-System und einem Lungenfunktionstest. All diese Daten fließen ein in das persönliche Dossier mit Beratung zum Erhalt und der Förderung des persönlichen Gesundheitszustands.

Drei Tage für optimale Leistungsfähigkeit

„Performance Plus“ – buchbar für 2.527 Euro pro Person – bietet bis auf den Lungentest sämtliche Leistungen des „Gesundheits Check-up“ und geht noch deutlich darüber hinaus. Gemeinsam mit den international angesehen Experten des Swiss Olympic Medical Center wird die körperliche Fitness des Gastes eingehend analysiert. Das Programm beinhaltet den physiotherapeutischen Check des Bewegungsapparates und eine Körperfettmessung sowie zwei Einheiten Sportphysiotherapie, drei Mal Personal Training sowie zwei medizinische Massagen. Das Abschlussgespräch zum Gesundheitsdossier legt den Fokus auf maßgeschneiderte Tipps für den Auf- und Ausbau der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit.

Das Modul „Gesundheits Check-up“ kann bei einem Mindestaufenthalt von zwei Nächten im Grand Hotel Quellenhof & Spa Suites oder im Grand Hotel Hof Ragaz gebucht werden, das Modul „Performance Plus“ bei drei Nächten Mindestaufenthalt. Die Gäste erhalten zehn Prozent Preisreduktion auf alle Zimmerkategorien. Darüber hinaus bietet das Resort zahlreiche interessante Ergänzungs-Module ganz nach den persönlichen Bedürfnissen und Problemlagen des Gastes – von der Ernährungsberatung bis hin zum Schlaflabor.

Alle weiteren Informationen zum Gesamtangebot unter www.resortragaz.ch.

Die einmalige Kombination von Luxushotellerie, Gastronomie, Wellbeing mit eigenem Thermalwasser, Gesundheit, Business und Golf machen das Grand Resort Bad Ragaz unverwechselbar und einzigartig. Eine Oase für Harmonie und Bewegung, Erholung und Entspannung in der Ostschweizer Ferienregion Heidiland. „Ruhe – Zeit – Raum“ ist die Philosophie des exklusiven Resorts, bestehend aus dem **Grand Hotel Quellenhof & Spa Suites** und dem **Grand Hotel Hof Ragaz**. Drei der sieben Restaurants sind mit GaultMillau-Punkten ausgezeichnet, To B. Wellbeing & Spa gehört zum exklusiven Kreis der „Leading Spas of the World“ und mit dem Business & Event Center Kursaal zählt das Resort auch zu den Top-Tagungsadressen der Schweiz. Das international renommierte Medical Health Center– inklusive Swiss Olympic Medical Center – steht für Prävention und Rehabilitation auf höchstem Niveau. Für ein abwechslungsreiches Golferlebnis garantieren der traditionsreiche 18-Loch-PGA-Championship-Course sowie der neue 9-Loch-Executive-Course. Das öffentliche Thermalbad Tamina Therme und das Casino runden das Angebot ab.



Bad Ragaz/München, 17. November 2010

Für weitere Presseinformationen und Bildmaterial:

Christina Fenyödi
GRAND RESORT BAD RAGAZ
Director of Public Relations & Communications
Tel. +41 (0)81 - 303 - 27 16
christina.fenyoedi@resortragaz.ch
www.resortragaz.ch

Marit Meineke Juliane Fischer
Wilde & Partner Public Relations
Tel. +49 (0)89 - 17 91 90 - 29
marit.meineke@wilde.de
wilde.de
[facebook.com/WildeundPartner](https://www.facebook.com/WildeundPartner)
newsroom.wilde.de