

MÖHREN-KARTOFFEL-BREI

AB DEM 5. MONAT

ZUTATEN

50 g Kartoffeln, in Stücken
100 g Möhren, in Stücken
400 g Wasser
2 TL Rapsöl (8 g)



ZUBEREITUNG

1. Kartoffeln und Möhren in den Mixtopf geben, **3 Sek./Stufe 5** zerkleinern und in den Gareinsatz geben.
2. Wasser in den Mixtopf geben, Gareinsatz einhängen und **15 Min./Varoma/Stufe 1** garen.
3. Gareinsatz entnehmen, Mixtopf leeren und Garflüssigkeit auffangen.
4. Inhalt des Gareinsatzes, ca. 80-100 g Garflüssigkeit und Öl in den Mixtopf geben und **30 Sek./Stufe 10** pürieren.
5. Brei im Mixtopf ohne Messbecher **7 Min./Stufe 3** abkühlen lassen, umfüllen und füttern.

TIPP

Auch andere zarte Gemüse können in dieser Weise mit Kartoffeln zu einem reinen Gemüse-Kartoffel-Brei kombiniert werden.

Anfangs brauchen Sie etwas Geduld, bis sich Ihr Baby an das Ablutschen des Löffels gewöhnt hat.

AUS DER KOLLEKTION

