

# PEARL

## Presse-Information

### [newgen medicals 9in1-Multifunktions-Liegestütz-Brett mit abnehmbaren Handgriffen](#)

**Effektiv und vielseitig Schulter, Rücken, Arme und Brust trainieren**

- 9 verschiedene, farbcodierte Einsatzmöglichkeiten
- Effektives Muskel-Training für Schultern, Rücken, Arme und Brust
- Abnehmbare Handgriffe mit Anti-Rutsch-Beschichtung
- Leicht zu transportieren: Lässt sich zusammenfallen

9 verschiedene Einsatzmöglichkeiten für das Liegestütz-Brett von newgen medicals: Die abnehmbaren Griffe werden je nach der Muskelpartie, die man trainieren möchte, platziert. Dabei orientiert man sich an den farblichen Kennzeichnungen auf dem Brett: Rot für die Schultern, Blau für die Brust, Grün für die Arme und Gelb für den Rücken.

Effektives Training zuhause: Gleichzeitig Kraft und Kondition trainieren - egal, wo man gerade ist! Dank Anti-Rutsch-Beschichtung hat man in jeder Position festen Halt.

Leicht zu transportieren: Einfach zusammenklappen und schon kann man das Liegestütz-Brett überall hin mitnehmen. So trainiert man flexibel- auch auf Reisen!

- **Multifunktionales Training** für Schultern, Rücken, Arme und Brust
- Ideal für effektives Training zuhause
- **Abnehmbare und variabel platzierbare Handgriffe** mit Anti-Rutsch-Beschichtung
- Mit farbcodierten Griff-Positionen
- **Faltbar**: Leicht zu transportieren und zu verstauen
- Maße: 64 x 20 x 1,8 cm
- Gewicht: 1,27 kg
- Liegestütz-Brett inklusive 2 Handgriffen, Filzaufklebern für die Unterseite und deutscher Anleitung
- EAN: 4022107384070

**Preis: 18,99 EUR**

Bestell-Nr. ZX-8015-625

**Produktlink:** <https://www.pearl.de/a-ZX8015-4001.shtml>

**Bilderlinks\*/\*\*:**

[https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015\\_1\\_newgen\\_medicals\\_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg](https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015_1_newgen_medicals_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg)

[https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015\\_2\\_newgen\\_medicals\\_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg](https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015_2_newgen_medicals_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg)

[https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015\\_3\\_newgen\\_medicals\\_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg](https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015_3_newgen_medicals_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg)

[https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015\\_4\\_newgen\\_medicals\\_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg](https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015_4_newgen_medicals_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg)

[https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015\\_5\\_newgen\\_medicals\\_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg](https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015_5_newgen_medicals_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg)

[https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015\\_06\\_newgen\\_medicals\\_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg](https://www.pearl.de/Presse/ZX-8015_06_newgen_medicals_9in1-Multifunktions-Liegestuetz-Brett.jpg)

\*Das Bildmaterial ist für die Presse zur redaktionellen Berichterstattung frei verwendbar, vorausgesetzt bei der Verwendung wird deutlich sichtbar folgender Copyright-Hinweis angebracht: PEARL. GmbH / [www.pearl.de](http://www.pearl.de).

\*\*Bitte beachten Sie, dass Modelbilder nur maximal zwei Jahre nach dem Aussand der Presse-Information veröffentlicht werden dürfen.

PEARL. GmbH, PEARL-Str. 1-3, 79426 Buggingen  
Dr. Eyla Hassenpflug (DW -404) - Heiko Loy (DW - 417)  
Telefon +49 7631 360-0 (Zentrale), E-Mail: [presse@pearl.de](mailto:presse@pearl.de)

# Presse-Information

Unsere Pressemitteilungen finden Sie hier: <https://www.lifep.r.de/newsroom/pearlgmbh/>

PEARL-Logo zum Download: [https://www.pearl.de/Presse/PEARL.GmbH\\_Logo.zip](https://www.pearl.de/Presse/PEARL.GmbH_Logo.zip)

Bezugsquelle: PEARL. GmbH, PEARL-Str. 1-3, 79426 Buggingen, Tel. 0180/ 555 82, <https://www.pearl.de>