

Presseinformation

Tourismus Zentrale Saarland



27.9.2007

11. – 12. Oktober 2007

Bundesweiter Gesundheitskongress Wandern „Regeneration durch Natur“

Gesundheit durch Bewegung ist ein Thema, das immer mehr Menschen beschäftigt. Aktuelle Studien aus den verschiedensten Gebieten zeigen, dass das Wandern eine Fülle von physischen und psychischen Prozessen positiv beeinflusst.

Mit dem 1. bundesweiten Gesundheitskongress Wandern, der vom 11. – 12. Oktober 2007 im saarländischen Weiskirchen stattfindet, wird die gesundheitsfördernde Wirkung des Wanderns erstmals in umfassender Weise auf hohem wissenschaftlichem Niveau angegangen.

Themen des interdisziplinär ausgerichteten Kongresses sind neben medizinischen Beiträgen zu Herz-Kreislauf-, Stoffwechsel- oder Krebserkrankungen auch Vorträge aus den Bereichen der Hirnphysiologie, Psychologie und Psychosomatik. Die entspannenden Wirkungen von Naturkontakten stehen ebenso auf der Tagesordnung wie Schlussfolgerungen für den Gesundheitstourismus. Renommierete Wissenschaftler und Experten wie der Sportmediziner Prof. Dr. med. Wildor Hollmann von der Sporthochschule Köln, der Naturpsychologe Prof. Terry Hartig von der Universität Uppsala in Schweden oder Prof. Dr. med. Wolfgang Schobersberger, Institut für Urlaubs-, Reise- und Höhenmedizin an der UMIT in Tirol, stellen ihre aktuellen Forschungsergebnisse vor. Wissenschaftlicher Leiter ist Dr. Rainer Brämer vom Deutschen Wanderinstitut e.V.

Der Kongress wird von der Saarländischen Ärztekammer als zertifizierte Fortbildung anerkannt.

Detaillierte Infos und Anmeldung unter: www.gesundheitskongress-wandern.de,
Tourismus Zentrale Saarland, Franz-Josef-Röder Str. 17, 66119 Saarbrücken, Tel.:
+49 (0)681/92720-11, heimann@tz-s.de, www.gesundheitskongress-wandern.de.