



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe
Geschäftsbereich 5

Geschäftsbereich 5 Recht, Allgemeine Verwaltung, Qualitätsmanagement und Öffentlichkeitsarbeit

Geschäftsbereichsleitung

Saskia Heilmann
Tel. 0721 974-1100 Fax -1009
saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de

Ansprechpartner Öffentlichkeitsarbeit

Petra Geiger
Tel. 0721 974-1076 Fax -921076
petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de

Ihre Nachricht

Unsere Nachricht
GB5/ÖA/PG

Datum
01.10.2018

Internet: www.klinikum-karlsruhe.de

Pressemitteilung

Heilsame Wirkung des Gesangs

Zentrum für Schmerztherapie am Städtischen Klinikum Karlsruhe bietet neues Kursangebot an.

Musik ist schon lange als heilendes Mittel bekannt. Relativ neu hingegen ist der Einsatz von Musik in der Schmerztherapie. Aufgrund der positiven Erfahrungen bei stationären Patienten bietet das Zentrum für Schmerztherapie am Klinikum Karlsruhe nun auch für ambulante Patienten ein neues Kursangebot unter dem Namen „Klangerfahrung“ an.

Die Teilnehmer erfahren, welche Schwingungen durch das Singen in ihrem Körper erzeugt werden. „Sie nehmen etwas wahr, was keine Schmerzen verursacht“, erklärt die ärztliche Leiterin des Zentrums, Regina Wolf. „Über die Klänge lernen die Menschen, sich selbst zu spüren und die eigene Wirksamkeit neu oder weiter zu entwickeln“, bestätigt auch Martin Seith-Böhm vom Verein „werkstatt“. Er ist der zuständige Kursleiter und ein erfahrener Chorleiter mit therapeutischem Hintergrund. „Mit Musik kann ein Umstimmen des Lebensgefühls befördert werden, was sich positiv auf das Schmerzgeschehen auswirkt“, sind sich beide einig.

Das neue Kursangebot ist geeignet für Patienten mit chronischen Schmerzen: vor allem Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen und Kopfschmerzen. Der neue Kurs startet am 10. Oktober. Interessierte können dort neues Wohlbefinden durch Wort und Klang erfahren. Es wird vorab um Anmeldung über das Zentrum für Schmerztherapie (Telefon: 0721 974-1642) gebeten.