

Stress lass nach... Der Tankstopp für Führungskräfte

Referenten: Lars Bobach und Jürgen Dawo

Der Terminkalender ist proppenvoll, die Aufgabenliste wird jeden Tag länger. Du weißt überhaupt nicht mehr, wo Dir der Kopf steht. Alles ist zu viel. Du hetzt von Termin zu Termin und für Dich und Entspannung bleibt einfach keine Zeit.

Jetzt ist der Moment, dem Stress den Kampf anzusagen. Es ist an der Zeit, Dir eine Auszeit zu gönnen.

Gestresst? **Zeit für einen Tankstopp!** Entfliehe dem Alltag

Gönn Dir eine 3-tägige Auszeit in unserem idyllischen WaldResort, wo Du nicht nur die Natur genießen, sondern auch gezielte Methoden erlernen kannst, um den Stress zu reduzieren und zu vermeiden.

Nach diesen drei Tagen bist Du nicht nur entspannt, sondern auch besser für alle zukünftigen stressigen Situationen gerüstet.

Du hast ein Arsenal an Methoden zur Stressreduktion. Du kennst Deine Stressauslöser genau und verfügst über wertvolle Werkzeuge, die Dir helfen, gelassener durch den Alltag zu gehen.

So wirst Du den Herausforderungen des Berufslebens mit neuem Elan begegnen.

Mach den ersten Schritt zu einem stressfreieren Leben!

Reserviere noch heute Deinen Platz und gönn Dir diese wertvolle Auszeit. Weil Du es Dir wert bist.

Beginn:

Montag, 6. Mai 2024

Ende:

Mittwoch, 8. Mai 2024

Veranstaltungsort:

99947 Weberstedt

Deutschland

Website & Anmeldung:

Email marketing@waldresort-hainich.de

<https://www.waldresort-hainich.de/waldresort/veranstaltungen/stress-lass-nach>