

PEARL

Presse-Information

[newgen medicals 4D-Vibrationsplatte WBV-640.4D mit 3 Programmen & 2 Expandern, 300 Watt, bis 120 kg](#)

Mit nur 10 Minuten täglich die Muskulatur mit Schwingungen kräftigen

- Ganzkörper-Training durch 3D-Schwingungen und 4D-Vibrationen
- 10 Minuten entsprechen einem 90-Minuten-Workout
- 3 Trainingsprogramme und manueller Modus
- 16 Frequenz-Stufen für Schwingungen mit bis zu 96 Hz
- Ausschalt-Timer mit bis zu 10 Minuten Laufzeit
- Handgelenk-Fernbedienung für einfache Bedienung

Die gesamte Muskulatur mit Vibration kräftigen: Der [Vibrationstrainer](#) von [newgen medicals](#) erzeugt kraftvolle horizontale wie vertikale Schwankungen sowie Vibrationen. Diese gleicht man automatisch durch Reflexe aus. So werden die Muskeln und die Koordination wirkungsvoll stimuliert.

Wechselseitige 3D-Schwankungen und 4D-Vibration: Wipp-Bewegungen ahmen Hüftbewegungen beim Gehen nach, während die anspruchsvollen seitlichen Bewegungen zusätzliche Reize auf den Körper ausübt. Und für ein noch intensiveres Training schaltet man einfach die Vibration hinzu.

Effektiv und gelenkschonend: Durch starkes Rütteln werden selbst tieferliegende Muskelgruppen schonend beansprucht. Bereits 10 Minuten Vibrationstraining entsprechen 90 Minuten Workout. Damit trainiert man den ganzen Körper optimal. Und das nahezu ohne Belastung - ideal auch für Senioren!

Individuelles Training: Man kann aus 3 voreingestellten Programmen wählen oder die Vibrationsplatte manuell steuern. Mit insgesamt 2 Modi und je 16 Frequenz-Stufen sowie einstellbarem Timer verbessert man so systematisch die Kraft und die Beweglichkeit.

Mit 2 Expandern: Für zusätzlichen Muskelaufbau sorgen die 2 dehnbaren Widerstandsbänder. Per Karabinerhaken am Gerät befestigt, trimmt man besonders die Arm-, Rücken- und Oberkörper-Muskulatur.

Einbeinig stehen, sitzen oder im Liegestütz: Für einen verbesserten Effekt kombiniert man die Vibration mit zusätzlichen Übungen. Die verschiedenen Positionen trainieren, um unterschiedliche Körperregionen zu stärken. Anregungen findet man dazu in der Anleitung.

- **Unterstützt das Koordinations- und Muskeltraining:** 10 Minuten Vibrationstraining entsprechen 90 Minuten herkömmlichen Workouts
- **3 Trainingsprogramme sowie manueller Modus wählbar:** horizontale oder vertikale Schwingungen sowie in Kombination
- **16 Frequenz-Stufen für Schwingungen mit 1 bis 96 Hz,** manuell regulierbar
- **Zuschaltbare 4D-Vibration:** für ein noch intensiveres Training
- Ausschalt-Timer: 1 - 10 Minuten (in Minuten-Schritten einstellbar)
- **2 Expander für gleichzeitiges Training von Armen und Oberkörper**
- LED-Display: zeigt Modus, Geschwindigkeit und Trainingszeit
- **Handgelenk-Fernbedienung** zum Ein-/Ausschalten, für Betriebsmodus, Geschwindigkeit und Timer
- **Belastbarkeit bis 120 kg**
- Leistungsaufnahme: 300 Watt
- Stromversorgung Platte: 230 Volt, Fernbedienung: Knopfzelle CR2032

PEARL GmbH, PEARL-Str. 1-3, 79426 Buggingen
Dr. Eyla Hassenpflug (DW -404) - Heiko Loy (DW - 417)
Telefon +49 7631 360-0 (Zentrale), E-Mail: presse@pearl.de

Presse-Information

- Maße: 78 x 17 x 44,5 cm, Gewicht: 18 kg
- Vibrationsplatte WBV-640.3D inklusive 2 Expandern, Fernbedienung mit Knopfzelle, Stromkabel und deutscher Anleitung
- EAN: 4022107395014

Preis: 329,99 EUR

Bestell-Nr. ZX-5133-625

Produktlink: <https://www.pearl.de/a-ZX5133-4000.shtml>

Bilderlinks*/:**

https://www.pearl.de/Presse/ZX-5133_1_newgen_medicals_4D-Vibrationsplatte_mit_3_Programmen_2_Expandern.jpg

https://www.pearl.de/Presse/ZX-5133_2_newgen_medicals_4D-Vibrationsplatte_mit_3_Programmen_2_Expandern.jpg

https://www.pearl.de/Presse/ZX-5133_3_newgen_medicals_4D-Vibrationsplatte_mit_3_Programmen_2_Expandern.jpg

https://www.pearl.de/Presse/ZX-5133_4_newgen_medicals_4D-Vibrationsplatte_mit_3_Programmen_2_Expandern.jpg

https://www.pearl.de/Presse/ZX-5133_5_newgen_medicals_4D-Vibrationsplatte_mit_3_Programmen_2_Expandern.jpg

https://www.pearl.de/Presse/ZX-5133_6_newgen_medicals_4D-Vibrationsplatte_mit_3_Programmen_2_Expandern.jpg

https://www.pearl.de/Presse/ZX-5133_7_newgen_medicals_4D-Vibrationsplatte_mit_3_Programmen_2_Expandern.jpg

https://www.pearl.de/Presse/ZX-5133_8_newgen_medicals_4D-Vibrationsplatte_mit_3_Programmen_2_Expandern.jpg

*Das Bildmaterial ist für die Presse zur redaktionellen Berichterstattung frei verwendbar, vorausgesetzt bei der Verwendung wird deutlich sichtbar folgender Copyright-Hinweis angebracht: PEARL. GmbH / www.pearl.de.

** Bitte beachten Sie, dass Modelbilder nur maximal zwei Jahre nach dem Aussand der Presse-Information veröffentlicht werden dürfen.

Unsere Pressemitteilungen finden Sie hier: <https://www.lifepr.de/newsroom/pearlgmbh/>

PEARL-Logo zum Download: https://www.pearl.de/Presse/PEARL.GmbH_Logo.zip

Bezugsquelle: PEARL. GmbH, PEARL-Str. 1-3, 79426 Buggingen, Tel. 07631/360-0, <https://www.pearl.de>