

## Presseinformation



### **Initiative „Kytta bewegt“: Unterwegs mit Wanderpapst Manuel Andrack**

- Initiative „Kytta bewegt“ organisiert Wandertouren mit Manuel Andrack
- Premiumwege in einigen von Deutschlands schönsten Wanderregionen
- Einsendeschluss zur Teilnahme an den Wanderungen im Mai: 30. April 2014

**Darmstadt, März 2014 – Nach erfolgreichem Start in 2013 bringt die Initiative „Kytta bewegt“ auch in diesem Jahr wieder Wanderbegeisterte in Bewegung. Für prominente Unterstützung sorgt erneut der „deutsche Wanderpapst“ Manuel Andrack. Gemeinsam mit den Teilnehmern beschreitet er im Mai und September ausgewählte Premium-Wanderwege in einigen der schönsten Wanderregionen Deutschlands. Interessenten können sich bis zum 30. April 2014 bewerben. Entweder per Email unter Angabe von Name, Postanschrift, Email-Adresse, Telefonnummer und Wunschroute an [info@kytta-bewegt.de](mailto:info@kytta-bewegt.de) oder im Internet auf der Seite [www.kytta-bewegt.de](http://www.kytta-bewegt.de). Dort stehen auch Details zu den Touren und Teilnahmemöglichkeiten.**

Wandern liegt im Trend. Rund 16 Millionen Menschen im Alter zwischen 45 und 75 Jahren gehen regelmäßig oder zumindest gelegentlich wandern. Dabei stehen das Naturerlebnis und der Wunsch, etwas für die Gesundheit zu tun, im Vordergrund. Die Initiative „Kytta bewegt“ unterstützt diese Bewegung und bietet die Teilnahme an geführten Wanderungen in jeder der insgesamt sieben Regionen der PremiumWanderWelten an. Die Wege sind vom Deutschen Wanderinstitut zertifiziert und bestens markiert, naturnah und abwechslungsreich.

## Presseinformation

Den Auftakt macht eine Felsenlandtour am 07.05. auf dem Busenberger Holzschuhpfad in den bizarren Felsformationen der Pfalz. Am 08.05. bietet die Saarschleife Tafeltour einen Einblick in die Vielfalt der sogenannten Traumschleifen im Saarland. Am 14.05. führt Manual Andrack die Teilnehmer durch den Birgeler Urwald im Naturpark Schwalm-Nette und zeigt, wie abwechslungsreich das Wandern im holländisch-deutschen Grenzgebiet der Flüsse Maas, Schwalm und Nette ist. Die Wanderung über den Traumpfad Höhlen- und Schluchtensteig Kell am 15.05. bietet Ausblicke auf Burgen und Vulkane im Gebiet zwischen Mosel und Rhein.

Am 10.09. führt der Weg über den Traufgang Zollernburg-Panorama durch die faszinierende Landschaft der Schwäbischen Alb mit der einzigartigen Traufkante. Die Werratal Entdeckertour am 17.09. über den P 12 Mainzer Köpfe punktet mit der unmittelbaren Nähe zum Grünen Band, der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze. Und am 24.09. verspricht die Wanderung auf dem Luftigen Grat der Nagelfluhschleifen in Oberstaufer hochalpinen Wandergenuss auf höchstem Niveau.

### Gesund und fit

Wandern schafft nicht nur schöne Naturerlebnisse, sondern wirkt sich auch positiv auf Gesundheit und Geist aus. Reagiert der Körper auf die ungewohnte Bewegung mit Verspannungen und Schmerzen, leisten lokal anzuwendende Schmerzsalben aus der Apotheke rasche und wirksame Hilfe. Die pflanzliche Kytta-Salbe® f ist dabei nicht nur hochwirksam dank Beinwellwurzel-Extrakt, sondern auch sehr gut verträglich und sogar langfristig anwendbar. Sie hat in einer klinischen Studie eine mit dem chemischen Wirkstoff Diclofenac vergleichbar starke Wirksamkeit gezeigt und hilft nachweislich schnell und stark bei Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen, akuten Rückenschmerzen und Kniegelenksarthrose. Als geruchsneutrale Variante ist sie besonders geeignet für tagsüber und unterwegs. Und in der handlichen 30g-Tube passt sie bei Wanderungen sogar in die Jackentasche. Weitere Informationen:

[www.kytta.de](http://www.kytta.de).

## Presseinformation

### Ansprechpartner für die Presse:

Judith Schmitz

Borchert & Schrader PR GmbH

Telefon +49 (0) 221 / 9257 3840

Mail: [j.schmitz@borchert-schrader-pr.de](mailto:j.schmitz@borchert-schrader-pr.de)

---

**Kytta® Geruchsneutral / Kytta-Salbe® f.** Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Enthält Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl- 4-hydroxybenzoat (Parabene), Erdnussöl und Cetylstearylalkohol. **Kytta-Salbe® f enthält zudem noch** Benzylbenzoat und Rosmarinöl.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Merck Selbstmedikation GmbH, 64293 Darmstadt, [www.merckselbstmedikation.de](http://www.merckselbstmedikation.de)

Gerne stellen wir Ihnen die Materialien (Bilder, Texte) und die zugehörigen Pflichttexte zur Verfügung, die Sie für redaktionelle Umsetzung verwenden können; die Verantwortlichkeit für veröffentlichte Informationen liegt bei den einzelnen Redaktionen.

Sämtliche Pressemeldungen von Merck werden zeitgleich mit der Publikation im Internet auch per E-Mail versendet: Nutzen Sie die Web-Adresse [www.merck.de/newsabo](http://www.merck.de/newsabo), um sich online zu registrieren, die getroffene Auswahl zu ändern oder den Service wieder zu kündigen.

Merck ist ein führendes Unternehmen für innovative und hochwertige Hightech-Produkte in den Bereichen Pharma und Chemie. Mit seinen vier Sparten Merck Serono, Consumer Health, Performance Materials und Merck Millipore erwirtschaftete Merck im Jahr 2013 Gesamterlöse von rund 11,1 Milliarden Euro. Rund 38.000 Mitarbeiter arbeiten für Merck in 66 Ländern daran, die Lebensqualität von Patienten zu verbessern, den Erfolg seiner Kunden zu steigern und einen Beitrag zur Lösung globaler Herausforderungen zu leisten. Merck ist das älteste pharmazeutisch-chemische Unternehmen der Welt – seit 1668 steht das Unternehmen für Innovation, wirtschaftlichen Erfolg und unternehmerische Verantwortung. Die Gründerfamilie ist bis heute zu rund 70 Prozent Mehrheitseigentümerin des Unternehmens. Merck mit Sitz in Darmstadt besitzt die globalen Rechte am Namen und der Marke Merck. Ausnahmen sind Kanada und die USA, wo das Unternehmen unter der Marke EMD bekannt ist.