

Ein Traum für zwei Räder

Grenzenlos vielseitig sind die Möglichkeiten für Mountainbiker, E-Biker und Rennradfahrer in den Bergen des Montafons

Umgeben von den stolzen Gipfeln des Rätikons im Nordwesten, des Verwalls im Nordosten und der Silvretta im Süden erstreckt sich weitläufig das Montafon. Fahrradfahrer lockt das sonnenverwöhnte Freizeitparadies mit 860 Kilometern Mountainbike-Routen sowie einer idealen Infrastruktur für Asphalttrader und für all jene, die mit einem E-Bike die Bergwelt erkunden wollen. Der Aktivclub bietet im Sommer 2011 ein erstklassiges Programm für Jung und Alt – und der M3 Mountainbike Marathon einen sportlichen Höhepunkt am 30. Juli 2011.

Elf Orte mit 18.000 Einwohnern laden zum Verweilen ein und bieten alles, was Naturbegeisterte benötigen, um die 563 Quadratkilometer prächtige Landschaft in vollen Zügen erkunden zu können. Sportliche Montafon-Gäste, die sich mit dem Bike austoben wollen, finden in der gewachsenen Destination mehr als 30 Mountainbike-Strecken mit insgesamt 860 Kilometern Länge, vom einfachen Fahrradweg bis zum knackigen Single Trail. Über 600 Schilder weisen dabei die einzelnen Routen aus und garantieren Adrenalin-Kicks und Fahrgegnuss vor einem unvergesslichen Panorama. Das Wegenetz und der dazugehörige Bike-Führer werden vom Mountainbike Club Montafon stetig weiterentwickelt und verfeinert. Praktischerweise gilt das Dreifarbsystem der Skipisten. Blaue Routen für Einsteiger, rote für Fortgeschrittene und schwarze Strecken, die als anspruchsvolle Etappen durchaus knifflige Stellen sowie Tragepassagen enthalten können. Die gewaltigen Gipfel bieten längst ein Bike-Potenzial, das sich weithin sehen lassen kann. Ferner werden gemeinsam mit den Montafoner Orten alle Touren mittels GPS-Daten im Internet auf www.montafon.at dargestellt.

Bike-Erlebnisse I: M3 Montafon Mountainbike Marathon

Als extrem, anspruchsvoll und sportlich definiert sich in diesem Jahr der dritte M3 Mountainbike Marathon am 30. Juli 2011 im Montafon. Positive Stimmen und die Rekordbeteiligung im Vorjahr mit 414 Teilnehmern aus 13 Nationen sprechen für das Format. Das Streckenprofil der professionell organisierten Veranstaltung ist kräfteaubend und herausfordernd – aber machbar. Denn: Gefahren wird auf drei unterschiedlich schwierigen Strecken. Vom „M3 extrem“ mit 145 Kilometern und spektakulären 4.400 Höhenmetern über den „M2 anspruchsvoll“ mit 65 Kilometern und 2.400 Höhenmetern bis zum „M1 sportlich“ mit 970 Höhenmetern verteilt auf 26 Kilometer. Das Gute dabei: Die Veranstaltung unterstützt die Nachwuchsarbeit des österreichischen Radsport-Verbandes (ÖRV) im Mountainbike-Sport mit einem Euro pro Teilnehmer. Anmeldeschluss ist der 26. Juli, das Startgeld beträgt 36 Euro bei Einzahlung bis 15. Mai 2011, danach 41 Euro und bei Nachnennung bis eineinhalb Stunden vor Start 51 Euro.

Bike-Erlebnisse II: Bike-Safari & Single-Trail-Tour

Kräftig in die Pedale treten und dabei über Berge und Täler, an Flüssen entlang das Montafon genießen – das geht besonders gut bei täglich organisierten und geführten Touren des Aktivclubs. Der Aktivclub Montafon bringt Gästen den Vorteil, dass eine Buchung in einem der zahlreichen Partnerhotels oder bei Partnergastgebern von Mai bis Oktober ein umfassendes Aktivprogramm beinhaltet. Bei den geführten Radtouren garantieren professionelle Guides ein Maximum an Spaß, Genuss sowie Sicherheit und führen zu den besten Plätzen der Bike-Destination. Zwei Höhepunkte sind die Single-Trail-Tour am Bartholomäberg jeden Donnerstag (05.05. – 30.10.2011) mit Treffpunkt 09.30 Uhr beim Haus des Gastes in St. Gallenkirch bzw. 10.00 Uhr im Aktivpark Montafon in Schruns-Tschagguns sowie die Bike-Safari-Tour, bei der es samstags ab 09.30 Uhr im Aktivpark Montafon bzw. 10.00 Uhr in St. Gallenkirch losgeht. Bei jeder Tour wird in zwei Leistungsgruppen gefahren.

Der Bartholomäberg gilt als der Sonnenbalkon des Montafons – und dort dürfen sich geübte Teilnehmer der etwa fünfstündigen Single-Trail-Tour auf 40 Kilometern mit gut und gerne 1.200 Höhenmetern durch herrliche Natur freuen.

Samstags, bei der Bike-Safari, ist eine besonders spektakuläre Kulisse garantiert: Nach der Auffahrt mit der Vermuntbahn und einer abenteuerlichen Fahrt durch den Vermunttunnel geht es zur Silvretta-Bielerhöhe, dem mit 2.037 Metern höchsten Punkt der berühmten Hochalpenstraße von Silvretta. Das atemberaubende Panorama ist die Belohnung – dazu gehört der Ausblick auf den Piz Buin, den höchsten Berg Voralbergs, sowie die drei Stauseen Vermunt, Silvretta und Kops. Weitere Angebote im Aktivclub sind die Cappuccino-Tour, 3-Täler-Tour, Hütten-Tour, Maisäß-Tour und die Panorama-Tour, jeweils inklusive Bike-Verleih.

Bike-Erlebnisse III: E-Bike-Touren

Für Jung und Alt ab 14 Jahren sind die E-Bike-Touren im Montafon die neuesten Renner. Auf den leichten Streckenabschnitten wird entspannt geradelt. Bei den anstrengenden Steigungen setzt der Elektromotor ein und unterstützt die Fahrradfahrer auf ihrem Weg zum Gipfel. Bei der geführten Tour auf die Alpe Nova erklärt der Guide dabei alles Besondere über die Montafoner Bergwelt. Die Teilnehmer können wählen, ob sie das erste Stück der Tour radeln möchten oder ob sie bequem mit der Garfrescha Bahn zur Bergstation fahren und sich dann erst in den Sattel schwingen. So können Familien eine Tour gemeinsam bewältigen, jeder entsprechend seiner Laune und Kondition. Treffpunkt ist donnerstags um 10 Uhr beim Aktivpark oder um 10.30 Uhr beim Tourismusbüro in St. Gallenkirch.

Im Programm des Aktivclubs für Ausflüge mit den per Elektromotor betriebenen, zweirädrigen Helfern stehen mittwochs die Bogenschieß-Tour, donnerstags die Erlebnis-Tour und freitags die Energie-Tour. Die Runden starten ab 10.00 Uhr und sorgen jeweils zwei Stunden für Abwechslung. Bei der Energie-Tour lässt sich angenehm das traumhafte Panorama genießen und gleichzeitig alles Wissenswerte rund um das Element Wasser und die Energiegewinnung erkunden. Der Strom für die E-Bikes wird ebenfalls mit Wasserkraft erzeugt, jedes Bike ist somit hundertprozentig umweltfreundlich betrieben.

(8.884 Zeichen)

INFOBOX: MONTAFON TOURISMUS
www.montafon.at

Orte	St. Anton im Montafon	650 m	Gargellen	1.430 m
	Vandans	650 m	St. Gallenkirch	900 m
	Bartholomäberg	1.100 m	Gortipohl	950 m
	Schruns	700 m	Gaschurn	1.000 m
	Tschagguns	700 m	Partenen	1.050 m
	Silbertal	890 m		

Bike-Erlebnisse

30. 07. 2011

02.05.-30.10.2011

M3 Montafon Mountainbike Marathon

M3 extrem 145 Kilometer 4.400 Höhenmeter

M2 anspruchsvoll 65 Kilometer 2.400 Höhenmeter

M1 sportlich 26 Kilometer 970 Höhenmeter

Single-Trail-Tour

Jeden Donnerstag

Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourismusbüro St. Gallenkirch bzw. 10 Uhr Aktivpark Schruns

Bike-Safari-Tour

Jeden Samstag

Treffpunkt: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon in Schruns bzw. 10 Uhr St. Gallenkirch

E-Bike-Touren

Beginn jeweils 10 Uhr

Mittwoch: Bogenschieß-Tour

Donnerstag: Alpe Nova-Tour, Erlebnis-Tour

Freitag: Energie-Tour

Activclub
www.montafon.at/aktivclub
Anreise

mit dem Auto

von München	ca. 2 Stunden	30 Minuten	251 km
von Stuttgart	ca. 2 Stunden	50 Minuten	285 km
von Frankfurt	ca. 4 Stunden	30 Minuten	483 km
von Innsbruck	ca. 1 Stunde	50 Minuten	142 km
von Zürich	ca. 1 Stunde	50 Minuten	169 km
von St. Gallen	ca. 1 Stunde		88 km

mit der Bahn

Aus Deutschland, Österreich und der Schweiz existieren gute ICE- und EC-Verbindungen. Diese führen über München, Innsbruck oder St. Gallen bis nach Bludenz. Von Bludenz mit der Montafonerbahn Bludenz-Schruns in ca. 20 Minuten. Informationen zu den Fahrzeiten und Fahrplan, Verbindungen und Dienstleistungen unter www.montafonerbahn.at

mit dem Flugzeug

Nahe gelegene Flughäfen befinden sich in Zürich (150 km), München (280 km), Innsbruck (140 km), Friedrichshafen (100 km), Memmingen (140 km), Altenrhein (75 km)



Weitere Informationen, RSS-Newsfeed sowie Download Text und Bild unter press-service.info/montafon-de


facebook.com/Montafon
Pressekontakt:

Montafon Tourismus
 Daniela Vonbun/ Arno Fricke
 Montafonerstr.21
 A-6780 Schruns
 Tel. +43 (0)5556 722-530
 Fax +43 (0)5556 74856
presse@montafon.at
www.montafon.at

TOC Agentur für Kommunikation GmbH & Co.KG
 Tanja Felder/ Sibylle Zuber/ Thomas Ammer
 Kolpingring 16
 D-82041 Oberhaching bei München
 Tel. +49 (0)89 1430 400 19
 Fax +49 (0)89 1430 400 29
tanja.felder@toctoc.info
www.press-service.info