

## Fotoauswahl

Bayer Vital GmbH  
Consumer Care  
51149 Köln  
Deutschland  
Tel.: 02203-568-101  
[www.bayervital.de](http://www.bayervital.de)  
[www.bayerhealthcare.com](http://www.bayerhealthcare.com)

 <p><b>Biologische Tagesuhr</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Höchste Aufmerksamkeit (12.00 Uhr)</li><li>▶ Geringste Schmerzempfindlichkeit (12.00 Uhr)</li><li>▶ Höchste Körpertemperatur (18.00 Uhr)</li><li>▶ Tiefster Schlaf (6.00 Uhr)</li><li>▶ Niedrigste Körpertemperatur (6.00 Uhr)</li><li>▶ Höchste Schmerzempfindlichkeit (0.00 Uhr)</li></ul>	<p>Sämtliche Funktionen unseres Körpers werden zeitlich von einer angeborenen biologischen Tagesuhr gesteuert. Wenn jemand ständig gegen seine innere Uhr leben muss, gerät dieser Rhythmus aus dem Gleichgewicht – sozialer Jetlag entsteht.</p>
	<p>Ein unregelmäßiger Tagesrhythmus, mangelnde Erholung sowie Schlafdefizite schwächen die körpereigene Schmerzabwehr und können Spannungskopfschmerzen auslösen.</p>
	<p>Um gesundheitlichen Belastungen entgegenzuwirken, empfiehlt es sich, dort wo es geht, Stress abzubauen und Entspannung als festes Element in den Alltag zu integrieren.</p>



Ein Mittel der Wahl bei  
Kopfschmerzen ist die Brausetablette  
Aspirin Plus C.



Seit September 2008 gibt es Aspirin  
Plus C in neuer Geschmacksvariante:  
Aspirin Plus C Orange verbindet die  
schnelle Wirkung mit frischem  
Orangengeschmack.

Ihr Ansprechpartner:

**Jutta Schulze, Tel. 02203-568 218, Fax: 02203-568 337**

E-Mail: [jutta.schulze@bayerhealthcare.com](mailto:jutta.schulze@bayerhealthcare.com)