

## Wellnesstipps in Thüringen

Die Thüringer Städte locken nicht nur mit ihrer Geschichte, ihrer Kunst und Wissenschaft, sondern auch mit attraktiven Wellnessangeboten.

Neben vielen kulturellen Highlights wie den Wahrzeichen von Dom St. Marien und Severikirche oder der Krämerbrücke lädt die Landeshauptstadt **Erfurt** zum Erholen und Ausruhen ein. In und um die Stadt gibt es vielfältige attraktive Angebote, um die Seele baumeln zu lassen und zu entspannen. Ob Wellnessanwendungen, wohltuende Massagen, Saunieren oder Baden, Erfurt überrascht mit einer Vielzahl attraktiver Wellnessangebote. Direkt am Stausee Hohenfelden liegt die Erlebnis- und Wellnessoase Avenidatherme. Sie bietet eine traumhaft angelegte Saunawelt im mallorquinischen Stil, bei der Sie aus dem umfangreichen Angebot aus über 30 verschiedenen Anwendungen auswählen können, sowie eine Wassererlebniswelt mit 300 m Rutschenpark, Sonnenterrasse und Liegewiese. Die Sonne genießen können Sie von Mai bis September in den Erfurter Freibädern, wie zum Beispiel im Strandbad Stotternheim, im Dreibrunnenbad oder im Freibad Nordbad.

Die Bäderwelt in Thüringen hat aber noch mehr zu bieten:

Erholung, Wellness und Schwimmsport unter einem Dach findet man auch im Aquaplex **Eisenach**. Beim Schwitzen in der Biosauna oder der finnischen Sauna, beim Ausruhen im großzügigen Saunagarten, beim Schwimmen im 25 m Sportbecken oder bei einer wohltuenden Behandlung in der Massageabteilung sind Ruhe und Entspannung sowie die sportliche Herausforderung garantiert. Im Sommer lädt auch hier das Freibad zum Besuch ein.

Das Ottilienbad im Congress Centrum **Suhl** ist das Erlebnisbad für die ganze Familie. Schwimmbecken mit 50-Meter-Bahnen, Whirlpool, Strömungskanal, Sprudelliegen, Kleinkinderbereich, Massagestrahl, Wasserrutsche, ein Fitness-Bereich und eine Saunananlage dienen der aktiven Erholung. Für thematische Abwechslung sorgen Romantikabende, das FKK-Baden, Warmbadetage sowie ein vielseitiges Massageangebot. Darüber hinaus bieten fünf Suhler Hotels weitere attraktive und vielfältige Wellness-Angebote in ihren Einrichtungen an.

Auch die Stadt **Mühlhausen** wartet mit einem besonderen Angebot auf: Neben der Besichtigung der kulturellen Sehenswürdigkeiten wie elf gotischen Kirchen, einer nahezu vollständig erhaltenen Stadtmauer, dem Rathaus mit Reichsstädtischem Archiv oder der Synagoge ist auch für die nötige Entspannung gesorgt. Die unterschiedlichen Bade- und Saunawelten in drei regionalen Bädern bieten Erholung pur. Zum Angebot gehören zwei Übernachtungen inklusive Frühstück sowie eine „3 mal 4“- Saunakarte für den Eintritt in die Thüringentherme Mühlhausen, den Vitalpark Heilbad Heiligenstadt und das Leinebad in Leinefelde-Worbis für je vier Stunden Sauna und Bad. Dabei stehen verschiedene Hotels zur Auswahl. Die „3 mal 4“- Saunakarte ermöglicht ein erholsames Eintauchen in eine vielfältige Saunawelt – orientalisch, feurig und rustikal.

Altenburg

Apolda

Arnstadt

Eisenach

Erfurt

Gera

Gotha

Greiz

Ilmenau

Jena

Meiningen

Mühlhausen

Nordhausen

Rudolstadt

Saalfeld

Schmalkalden

Sondershausen

Suhl

Weimar

**Weimar** ist Wellness für die Seele. Mit seinen vielen Parks und Gärten punktet die Klassikerstadt bei all denen, die diese nach der Stadterkundung nutzen, um abzuschalten und durchzuatmen. Als natürliche Orte der Entspannung sind der Park an der Ilm, den Goethe einst gemeinsam mit Herzog Carl August anlegte, oder der Schlosspark Belvedere mit seiner Orangerie sowie die Parks in Tiefurt und Ettersburg beliebte Rückzugsorte. Natürlich können Weimar-Gäste auch die vielfältigen Wellness-Angebote in und um Weimar nutzen: von den Thermalbädern im Weimarer Land angefangen bis hin zu den Verwöhnprogrammen, die die Tourist-Information Weimar anbietet.

Auch in der gemütlichen Residenzstadt **Altenburg** entschleunigt sich das Leben in den Parks, in lauschigen Ecken der Altstadt und bei einem Ganzkörper-Verwöhnprogramm. Freundinnen genießen italienisch, Verliebte erwachen im Himmelbett und turteln beim Candlelight-Dinner.

Wunderbar kombinieren lässt sich der Wunsch nach einem kleinen erholsamen Erlebnis mit Stippvisite in der Universitätsstadt **Jena** im malerischen Saaletal. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Zwei Übernachtungen bietet das FAIR RESORT SPA PACKAGE. Verbinden Sie Massage und Beautypflege mit angenehmen Stunden in der Wellnesslandschaft und erobern Sie bequem mit der Straßenbahn die Gassen, Plätze und Geschäfte im Zentrum.

Im Wellnesshotel „Am Schlosspark“ in **Gotha** werden die Gäste unter dem Motto „Lebenskräfte wecken“ mit einem abwechslungsreichen Programm wie Massageangeboten in der Wohlfühloase oder in der Saunalandschaft verwöhnt.

Das co.med Hotel in **Saalfeld** an der Saale befindet sich unmittelbar am Tor zum Thüringer Wald. Als Vier Sterne-Hotel bietet es in Zusammenarbeit mit dem Medical-Wellness-Zentrum viele Angebote zum Wohlfühlen, für die Gesundheit und Fitness. Ein besonderes Erlebnis für Körper, Geist und Seele ist eine Gesundheitsinhalation im Heilstollen der Saalfelder Feengrotten. Ein Aufenthalt unter Tage stärkt das Immunsystem und den Organismus auf natürliche Weise. Dies ermöglicht eine tiefe Entspannung im Einklang von Körper und Geist.

Weitere Informationen zu den Wellness-Angeboten der Thüringer Städte erhalten Sie in den ortsansässigen Tourist-Informationen.

**Pressekontakt:**

Saalfelder Feengrotten und Tourismus GmbH  
Frau Astrid Apel  
Feengrottenweg 2  
07318 Saalfeld  
Telefon: +49 3671 550410  
E-Mail: a.apel@feengrotten.de