



Städtisches Klinikum, Postfach 6280, 76042 Karlsruhe  
Geschäftsbereich 5

## **Geschäftsbereich 5 Recht, Allgemeine Verwaltung, Qualitätsmanagement und Öffentlichkeits- arbeit**

### **Geschäftsbereichsleitung**

Saskia Heilmann  
Tel. 0721 974-1100 Fax -1009  
[saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de](mailto:saskia.heilmann@klinikum-karlsruhe.de)

### **Ansprechpartner Öffentlichkeitsarbeit**

Petra Geiger  
Tel. 0721 974-1076 Fax -7956  
[petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de](mailto:petra.geiger@klinikum-karlsruhe.de)

Volker Schmalz  
Tel. 0721 974-1366 Fax -921366  
[volker.schmalz@klinikum-karlsruhe.de](mailto:volker.schmalz@klinikum-karlsruhe.de)

Internet: [www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)

Pressemitteilung

Datum  
07.04.2015

## **Behandlung des Bluthochdrucks**

### ***Gesunde Ernährung bei Bluthochdruck anhand ausgewählter Rezepte***

Eine gesunde Ernährung kann den Bluthochdruck und die damit verbundenen Risiken senken. Martin Hausberg, Direktor der Medizinischen Klinik I am Städtischen Klinikum Karlsruhe und Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga, geht im Rahmen einer Informationsveranstaltung auf die positiven Effekte einer gesunden Ernährung ein. Anhand ausgewählter Rezepte können Betroffene und Interessierte nach der Veranstaltung loslegen und ihre guten Vorsätze in die Tat umsetzen.

Mehr dazu können Interessierte und Betroffene am **15. April** beim Treffen der Bluthochdruckselbsthilfegruppe im Klinikum Karlsruhe erfahren. Das Treffen findet um 19 Uhr in der Bibliothek von Haus B im 2. Obergeschoss statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Vorab ist keine Anmeldung erforderlich.

