

# MATINEE



 **IM FOYER**



**SONNTAG  
9. JUNI 2013  
11 UHR**

**Haus der Region, Hildesheimer Straße 18, Hannover**

**SCHNELLER, HÖHER, WEITER –  
WO SIND DIE GRENZEN DES KÖRPERS?**

[www.hannover.de](http://www.hannover.de)

**HAN  
NOV  
ER** 



**Region Hannover**

## MATINEE IM FOYER –

Die neue Reihe sonntags vormittags im Haus der Region

Sonntag, 9. Juni, 11 Uhr

**Schneller, höher, weiter – Wo sind die Grenzen des Körpers?**

### Im Gespräch mit dem Publikum:

- **Birte Steven**, Deutsche Meisterin und Olympiateilnehmerin im Brustschwimmen, Sportpsychologin, Deutsche Sporthochschule Köln
- **Dr. Jörg Geletneky**, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Sportmedizin, KRH Klinikum Robert Koch Gehrden
- **Stefanie Eichel**, eichels: Event GmbH, Hannover
- **Christian Haupt**, Triathlet, Duathlon-Vizeweltmeister und Regionsmitarbeiter

Sport ist für viele gleichbedeutend mit Rekordjagd. Kein Jahr, in dem nicht neue Maximalleistungen abverlangt werden. Doch woher kommt der Ehrgeiz, immer schneller, besser, weiter sein zu wollen? Und gibt es einen Punkt, an dem die Grenzen des Körpers erreicht sind?

Expertinnen und Experten sprechen in der Reihe MATINEE IM FOYER über psychische und physische Faktoren für Höchstleistungen im Spitzen- ebenso wie im Breitensport. Ein Sonntagvormittag ganz im Zeichen von Glücksgefühlen und Erfolgsdruck, von Sieg und Niederlage, von Belastbarkeit und Limits.

### Neugierig auf mehr MATINEE IM FOYER?

Sonntag, 11. August, 11 Uhr

Links oder rechts – Wovon hängt die politische Einstellung ab?

**Eintritt 3 Euro**

Getränke sind kostenfrei.  
Der Zugang ist stufenlos.

Fotos: aremac / photocase.com,  
© djama - Fotolia.com

