

Erläuterungen zur SEA-BAND® Anwendungsbeobachtung Übelkeit bei Migräne

Durchführende Klinik:

Berolina Klinik in Löhne, gehört zur Lielje Gruppe mit insgesamt sechs Rehabilitationskliniken, geografisch verteilt im gesamten Bundesgebiet, mit den Schwerpunkten auf Nord-, Mittel- und Ostdeutschland. Sie ist zentral organisiert mit einer Klinikmanagementgesellschaft, der KEV in Löhne/Westfalen und der KEV in Bad Kösen/Sachsen-Anhalt.

Die Berolina Klinik ist spezialisiert auf Psychosomatik und Psychotherapie, verhaltensmedizinische Orthopädie und Migräne- und Kopfschmerztherapie.

Verantwortlich für die Durchführung:

Dr. Zoltan Medgyessy, leitender Oberarzt

Anlage der Anwendungsbeobachtung:

Die Probanden sind Patienten der Berolina Klinik. Es handelt sich um chronische Migränepatienten mit langjähriger Migräneerfahrung. Nach Prüfung durch das medizinische Fachdezernat und des Referats für Datenschutz der DRV-Bund wurde durch den Rentenversicherungsträger die Zustimmung für das Projekt erteilt.

Die Probanden erhielten nach eingehender Untersuchung eine Therapieempfehlung der Klinik, sowie eine Packung SEA-BAND Akupressurbänder inkl. Anwendungshinweisen. SEA-BAND Akupressurbänder sollten an Stelle von Medikamenten gegen Übelkeit (Antiemetika) bei der nächsten Migräneattacke angewendet werden. Zur Erfassung des Krankheitsbildes und der Bewertung der Wirkung der SEA-BAND Akupressurbänder erhielten die Teilnehmer einen zweiteiligen Fragebogen. Die Patienten wurden gebeten, nach der nächsten Migräneattacke den Fragebogen auszufüllen und anonymisiert abzugeben.

Patientenprofil:

Durchschnittsalter 47 Jahre

Weiblich: 39

Männlich: 2

Durchschnittliche Migränetage in den letzten 3 Monaten: 33 Tage

Durchschnittliche Dauer der Migräneanfälle: 21,5 Stunden

Wesentliche Ergebnisse der Anwendungsbeobachtung:

Frage: Leiden die Probanden bei Kopfschmerzen unter Übelkeit?

Frühere Migräneattacken wurden bei der überwiegenden Mehrheit der Probanden von Übelkeit bis extrem starker Übelkeit begleitet. Bewertung der Stärke der Übelkeit bei früheren Migräneanfällen (keine Antwort: 1):

	Leide nicht unter Übelkeit = 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Leide unter extrem starker Übelkeit = 10
Probanden	1	0	0	4	4	4	8	6	9	1	3

Frage: Hatten die Patienten das Gefühl, dass die Übelkeit während dieses Migräneanfalls im Vergleich zu früheren insgesamt stärker oder schwächer war?

Im Vergleich zu früheren Migräneattacken wurde die Übelkeit von der Mehrheit der Probanden bei der Anwendung von SEA-BAND Akupressurbändern als schwächer bzw. deutlich schwächer empfunden (keine Antwort: 2)

	Deutlich schwächer = 1	2	3	4	5	6	7	8	9	Deutlich stärker = 10
Probanden	18	8	7	1	2	0	0	0	0	3

Frage: Haben die Patienten insgesamt das Gefühl, dass die Akupressur-Bänder geholfen haben, ihre Migräne leichter zu überstehen?

SEA-BAND hat 35 Probanden (85 %) geholfen, die Migräneattacke leichter zu überstehen (nein: 6) Begründungen (Auszug offene Antworten):

- Weil die Übelkeit nicht so stark ist bzw. es erst gar nicht zum ständigen Erbrechen kommt, macht es die Migräne schon einmal erträglicher.
- Normalerweise führt die Migräne bis zum Erbrechen, mit Band ist die Übelkeit von alleine zurückgegangen.
- Das Gefühl mich übergeben zu müssen war deutlich schwächer, weniger Schwindelgefühl.
- Ich habe mich nicht übergeben müssen, die Übelkeit war zwar da, doch diese war abgeschwächt und der Magen war ruhiger.
- Ich erbreche während eines Migräneanfalls ca. 6h am Stück, mit den Akupressurbändern hatte ich nur "Übelkeit"
- Bin in den letzten 3 Wochen 9 x gegen 3.30h wegen Migräne mit Übelkeit aufgewacht. Mit Hilfe des Bandes kam es nicht zum Erbrechen.
- Durch die Besserung der Übelkeit habe ich mich nicht so verkrampft aus Angst mich übergeben zu müssen.
- Kopfschmerz und Übelkeit machen mich nahezu handlungsunfähig. Fällt die Übelkeit weg, ist man deutlich weniger eingeschränkt, zum Beispiel beim Autofahren mit Migräne. Des Weiteren kann man an den Mahlzeiten mit Genuss teilnehmen.
- Der Migräneanfall beginnt am 1. Tag immer mit Erbrechen- und das den ganzen Tag. Da aber die Übelkeit nicht kam, konnte die Schmerztablette gleich von Anfang an wirken.

Frage: Werden die Patienten die Akupressur-Bänder auch zukünftig bei einem Migräneanfall verwenden?

Von 41 Probanden werden 40 SEA-BAND wiederverwenden.