



## Pressemitteilung

### „Beste Reste“: Bewerbungsfrist für den bundesweiten Rezept-Wettbewerb endet im August

#### **Bundesverbraucherministerium und BILD der FRAU prämiieren die besten Rezept-Ideen**

Die Bewerbungsfrist für den bundesweiten Wettbewerb des Bundesverbraucherministeriums und Deutschlands größter Frauenzeitschrift BILD der FRAU um die besten Reste-Rezepte geht zu Ende. Noch bis zum 31. August 2012 können Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre besten Rezeptideen aus der Resteküche mit Zutatenliste und Zubereitungsanleitung einschicken. Mit der gemeinsamen Aktion setzen sich **BILD der FRAU** und das **Bundesverbraucherministerium** für eine größere Wertschätzung von Lebensmitteln und für eine Reduzierung von Lebensmittelabfällen ein.

Zu viele Lebensmittel landen in Deutschland im Müll: Laut einer vom Verbraucherministerium geförderten Studie werden jährlich elf Millionen Tonnen Lebensmittel weggeworfen. Der größte Teil davon – etwa 6,7 Millionen Tonnen - entfällt auf die privaten Haushalte. Pro Person sind das 82 Kilogramm. Zwei Drittel dieser Abfälle wären gar nicht nötig. Viele Lebensmittelreste ließen sich zu leckeren Gerichten verarbeiten. Bei der gemeinsamen Aktion „Beste Reste“ suchen das Bundesverbraucherministerium und BILD der FRAU die besten Ideen und Rezepte für leckere Gerichte aus Lebensmittelresten. Die Einsendungen werden im Internet und im Heft veröffentlicht, eine Jury prämiert die kreativsten Kochideen.

Bundesverbraucherministerin Ilse Aigner betont: „Mit unserer Initiative unter dem Motto *Zu gut für die Tonne* wollen wir aufklären, informieren und möglichst viele Menschen erreichen. Wenn alle sich beteiligen – vom Handel bis hin zum Verbraucher – können die Nahrungsmittelabfälle bis 2020 in Europa um die Hälfte reduziert werden.“

Die Rezepte können direkt auf den Internetseiten [www.zugut fuerdietonne.de](http://www.zugut fuerdietonne.de) oder [www.bildderfrau.de/bestereste](http://www.bildderfrau.de/bestereste) eingegeben werden. Einsendungen per E-Mail gehen an [bestereste@bildderfrau.de](mailto:bestereste@bildderfrau.de) oder per Post an

BILD der FRAU

Kennwort: Beste Reste

20652 Hamburg.

**Einsendeschluss ist Freitag, 31. August 2012.**

Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.zugut fuerdietonne.de](http://www.zugut fuerdietonne.de) oder [www.bildderfrau.de/bestereste](http://www.bildderfrau.de/bestereste).