

## Immer mehr Rücken-OPs!

**SBK warnt vor überschnellen OP-Entscheidungen: Neues Zweitmeinungs-Angebot gibt Patienten Orientierung und Sicherheit**

**München, 07.05.2015. Eine aktuelle Auswertung der Siemens-Betriebskrankenkasse SBK zeigt: Die Zahl der Bandscheibenoperationen stieg 2014 im Vergleich zum Vorjahr um ganze 7,5 Prozent. Doch muss man sich mit Rückenleiden immer gleich unters Messer legen? Die SBK bietet ihren Kunden mit der strukturierten Zweitmeinung vor Rücken-OPs die Möglichkeit, empfohlene Behandlungen zu prüfen und alternative Methoden in Erfahrung zu bringen – denn nicht immer ist der direkte Weg in den Operationssaal auch der einzig richtige.**

Ob Bandscheibenvorfall oder chronische Schmerzen – immer mehr Deutsche unterziehen sich jedes Jahr einer Rücken-Operation. „So hatten 2014 über 9.300 SBK-Kunden eine Bandscheibenoperation – 2013 waren es noch circa 8.700“, erklärt Dr. Gabriele Gonschor, Expertin für Zweitmeinung bei der SBK. Nicht immer sei ein stationärer Eingriff unumgänglich. Ob eine Operation tatsächlich Linderung verspreche, sei von der individuellen Situation des Patienten abhängig. „Daher bieten wir unseren Kunden mit der strukturierten Zweitmeinung vor Rücken-Operationen ein neues Angebot, das ihnen Orientierung und Klarheit in Gesundheitsfragen bietet“, führt die SBK-Expertin weiter aus.

### **Strukturierte Zweitmeinung bei der SBK: So funktioniert´s**

Basierend auf den Unterlagen, die SBK-Kunden einreichen – zum Beispiel Befunde, Röntgenaufnahmen und Arztberichte – spricht ein Gremium von unabhängigen, international anerkannten Rückenspezialisten eine Empfehlung aus. Aus dieser geht hervor, ob eine Operation tatsächlich zwingend notwendig ist, oder ein alternativer Therapieansatz empfehlenswert ist. Die Zweitmeinung erhalten SBK-Kunden innerhalb von sieben Werktagen per Post oder online – ohne dass sie sich weiteren Untersuchungen unterziehen müssen. Abhängig vom Ergebnis der Zweitmeinung gibt es dann zwei Möglichkeiten: Entweder gehen die Experten mit der Meinung des behandelnden Arztes konform und der Patient kann den Weg einer Operation mit Sicherheit weiterverfolgen. Oder es existiert eine alternative Therapie, über die man mit seinem Arzt sprechen kann, um die beste Variante zu finden.

### **Vorteile der strukturierten Zweitmeinung bei Rückenoperationen auf einen Blick**

- Patienten profitieren von Orientierung und Sicherheit bei der Entscheidungsfindung
- Professionelle Beratung während des gesamten Zweitmeinungsverfahrens
- Zweitmeinung unabhängiger, international anerkannter Spezialisten
- Schnell, kostenfrei und ohne zusätzliche Untersuchung

Weitere Informationen zum Angebot der SBK: [www.sbk.org/zweitmeinung-ruecken](http://www.sbk.org/zweitmeinung-ruecken)

### Über die SBK:

Die Siemens-Betriebskrankenkasse SBK ist eine der größten Betriebskrankenkassen Deutschlands und gehört zu den 20 größten gesetzlichen Krankenkassen. Als geöffnete, bundesweit tätige gesetzliche Krankenkasse versichert sie mehr als 1 Million Menschen und betreut über 100.000 Firmenkunden in Deutschland – mit mehr als 1.600 Mitarbeitern in über 100 Geschäftsstellen.

Seit über 100 Jahren steht für die SBK der Mensch immer im Mittelpunkt. Sie unterstützt heute ihre Kunden bei allen Fragen rund um die Themen Versicherung, Gesund bleiben und Gesund werden. Dies bestätigen auch die Kunden. So wurde die SBK 2013 zum zweiten Mal in Folge „Deutschlands beliebteste gesetzliche Krankenkasse“ und hat 2015 den Deutschen Servicepreis erhalten. Beim Kundenmonitor Deutschland belegte die SBK 2014 erneut einen Spitzenplatz bei der Kundenzufriedenheit. 2015 platzierte sich die SBK im Wettbewerb „Deutschlands beste Arbeitgeber“ zum achten Mal in Folge unter den besten 100 Unternehmen. Bei der Initiative „Bayerns Beste Arbeitgeber 2015“, initiiert von Great Place to Work® Deutschland, dem Demographie Netzwerk e.V. (ddn) und dem ZEIT-Verlag, erreichte die SBK den vierten Platz in der Kategorie „Unternehmen über 1.000 Beschäftigte“.

### Für Rückfragen:

SBK  
Siemens-Betriebskrankenkasse  
Katrin Gast  
Stab Unternehmenskommunikation  
Heimeranstraße 31  
80339 München  
**Telefon:** +49 (89) 62700-262  
**E-Mail:** [katrin.gast@sbk.org](mailto:katrin.gast@sbk.org)

### Besuchen Sie uns im Internet und diskutieren Sie mit:



[www.sbk.org](http://www.sbk.org)



[www.facebook.com/sbk](http://www.facebook.com/sbk)



[twitter.com/Siemens\\_BKK](https://twitter.com/Siemens_BKK)