

Meditativ und aktiv auf Bali und in Thailand **Yoga im Reisfeld, radeln durch die Stadt der Engel**

(Euskirchen, 12. August 2008) Bali ist ein Paradies, das es wirklich gibt: weite Strände, tropisch bunte Fische, Palmen, Vulkankegel, Reisterrassen in sanft geschwungenem Grün, wimpelgeschmückte Tempel. Die Balinesen führen ein modernes Leben (die Metropole Denpasar ist ein lebhaftes Beispiel), sind aber immer noch von tiefer Spiritualität geprägt – es ist völlig selbstverständlich, dass sie ihren Göttern täglich opfern und sie in Hausbau oder Alltag einbeziehen. Bali aktiv in 16 Tagen ist neu im Angebot des Asien-Spezialisten NEUE WEGE-Reisen. Die Gäste nächtigen im quirligen Künstlerzentrum Ubud, in einem Bungalowdorf inmitten der Reisfelder, beim Drei-Tage-Cruising zur Nachbarinsel Lombok auf dem Schoner „Katharina“ und für abschließende Badetage in einer Gartenanlage direkt am Strand. Bali-Erlebnisse in großer Bandbreite sind so garantiert: Wanderungen und Radtouren zu Tempeln, Dörfern, Reisterrassen und Berghängen, Tage unter dem Segel, Schnorcheln in der Unterwasserwelt, Lernprogramme in Sachen Reisanbau, Götterverehrung und Alltagskultur. Spiritualität auch für die Gäste: Im Bungalowdorf Prana Dewi beginnen die Tage mit einem Yogakurs. Balis köstliche Küche rundet das Genuss-Programm ab. „Yoga & Active Bali“: Termine zwischen Oktober 2008 und April 2009, ab 2.840 €.

Die Süd-Thailand-Variante von „Yoga & Active“ dauert 17 Tage und beginnt in der „Stadt der Engel“, wie die Thais ihre mit Tempeln und Prachtbauten geschmückte Metropole Bangkok nennen. Aktiv und mit Tiefgang, zu Fuß und auf zwei Rädern, erleben die Reisenden die Stadt zwischen Glitzerfassaden und tropisch grünen Parks in einer

Vielfalt, die selbst erfahrene Asienreisende staunen lässt. Vier Tage in einer fast privaten Bucht an der traumhaft schönen Andamanenküste, Stationen in einem der ältesten Regenwälder der Erde und auf dem paradiesischen Inselchen Koh Yai Island garantieren intensive Begegnungen mit Land und Leuten – per Bambusfloß, Kajak oder Rad erleben die Gäste Bilderbuchstrände, uralte Felszeichnungen im Dschungel, Wolkenpässe mit großartiger Aussicht – Süd-Thailand in seiner ganzen Schönheit. Und das alles total entspannt, denn es bleibt auch Zeit für Yoga am Morgen und Stunden in der Hängematte. Termine zwischen November 2008 und April 2009, ab 2.490 €.

Information, ausführliche Beratung, Buchung:

NEUE WEGE Seminare & Reisen, Niels-Bohr-Str. 22, D-53881 Euskirchen,
Tel. 02255-9591-0, www.neuweege.com

(2.518 Zeichen inkl. Leerzeichen)

DIE KURZFASSUNG:

„Yoga & Active“ in Bali und Süd-Thailand: Zwei neue Programme des Asien-Spezialisten NEUE WEGE-Reisen mixen kulturelles Erbe, Spiritualität und hinreißende Natur zu erlebnisreichen Kompaktprogrammen. Die Gäste wohnen stets in ausgewählt schöner Lage, ob am Andamanenstrand und im Regenwald (Thailand) oder im Künstlerdorf Ubud, in den Reisterrassen und auf einem alten Schoner beim Lombok-Cruising (Bali). Die Relax-Programme pendeln zwischen Yogamatte, Spa und weißen



Stränden, die Aktivitäten zwischen Wanderungen im Reisfeld, Radeln zu Tempeln und Dörfern, Schnorcheln im Korallengarten (Bali). Die Süd-Thailand-Reise startet in der Tempel- und Glitzermetropole Bangkok und führt dann per Kajak, Floß und Rad zu uralten Felszeichnungen, durch Mangrovenwälder, zu Baumriesen im Regenwald (Nationalpark Kao Sok) oder Bilderbuch-Inseln. Letzte Tage auf Koh Yai Island runden das Programm. Bali 16 Tage, ab 2.840 €, Thailand 17 Tage, ab 2.490 €. Info: Tel. 02255-9591-0, www.neuweege.com.

(988 Zeichen inkl. Leerzeichen)

Detaillierte Reiseinformationen im Internet:

Yoga & Active auf Bali: <http://www.neuweege.com/Bali-Bali-Die-Insel-der-a9649.html>

Yoga & Active in Thailand: <http://www.neuweege.com/Thailand-Suedthailand-Aktiv-Natur-erleben-a9650.html>

Pressemitteilungen im Internet: http://www.neuweege.com/red_presse_von_nw.php

Ihre Ansprechpartnerin für Bildmaterial und weitere Informationen:

Petra Pliester, Öffentlichkeitsarbeit, Neue Wege Seminare und Reisen GmbH

Niels-Bohr-Str. 22, D-53881 Euskirchen, Telefon 0 22 55/95 91-30,

[Mailto:p.pliester@neuweege.com](mailto:p.pliester@neuweege.com), www.neuweege.com