

Checkliste



BILD: THINKSTOCK.DE/FUSE

Ich packe einen Koffer für mein Kind

Kulturtasche und Pflege

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Kinderbad oder -duschcreme
- Kindershampoo
- Bürste und Haarspangen
- Pflegecreme oder Lotion
- Feuchte Waschlappen
- Windeln ins Gepäck und ins Handgepäck
- Feuchttücher
- Wundcreme für den Po
- Töpfchen/Toilettentrainer
- Ggf. Toilettenpapier, z.B. für Campingurlaub
- Plastikbeutel, Wäschesack für schmutzige Windeln und Lätzchen

Kleidung

- T-Shirts, kurze Hosen oder Kleidchen, Sweatshirts, Pullover, lange Hosen, Jacken
- Feste Schuhe, Sandalen
- Regenkleidung, Gummistiefel
- Bodys, Unterwäsche
- Schlafanzüge
- Mütze oder Hütchen
- Badebekleidung
- Schwimmflügel
- Schwimmwinde

Essen und Trinken

- Essen und Getränke für die Reise
- Lätzchen, am besten leicht waschbare
- Für Ausflüge evtl. Einweglätzchen aus Papier – praktisch, aber teuer
- Fläschchen, Trinkbecher, Geschirr

Sonnenschutz

- Sonnenschutz für die Autofenster auch bei Wagen mit Klimaanlage
- Sonnenschirm oder Strandmuschel – ein Muss für den Urlaub am Meer
- Sonnenbrille – Kinder haben sensible Augen
- Sonnenschutzmittel und Après-Pflege
- Kindersonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor (mind. LF 20)
- Sonnenschutzkleidung wie UV-undurchlässige T-Shirts
- Mütze mit Nackenschutz



Mehr rund ums Thema Reisen auf
leben.sbk.org

Checkliste



BILD: THINKSTOCK.DE/FUSE & ARTISTEER

Reiseapotheke

- Fieberthermometer
- Fiebersenkende Mittel
- (Kinder-) Pflaster, Verband
- Tee/Medikamente gegen Durchfall und Verstopfung
- Zeckenzange
- Kühlkissen
- Salbe gegen Insektenstiche, ggf. Insektenschutzmittel
- Kühlsalbe bei Sonnenbrand
- Nasenspray
- Halsschmerzmittel
- Wärmflasche

Reisedokumente, Papiere

- Gültiger Ausweis oder Reisepass (mit Foto!) – auch für Kleinkinder erforderlich (Informationen im Rathaus)
- Krankenversichertenkarte / Auslandsrankenversicherung
- Impfpass
- Versicherungskarte fürs Auto
- Flugtickets, Zugfahrkarten u.ä.

Transporte und Ausflüge

- Tragetuch oder Kindertrage – leicht und handlich
- Buggy, Kinderwagen
- Kinderautositz – praktisch auch im Flugzeug
- Tagesrucksack oder Tasche

Für die Ferienwohnung

- Reisebett
- Kissen, Decke, Bettwäsche, Kinderschlaflsack
- Babyphon (Lassen Sie Ihr Kind nie unbeaufsichtigt am Urlaubsort, weder tagsüber noch nachts.)
- Kinderhochstuhl / Kindertritt

Was Kinder glücklich macht

- Schnuller
- Lieblingsstofftier oder Schmusedecke
- Spiel- und Malsachen, Sandspielzeug
- Bilderbücher
- Liederbuch oder Musik-CDs
- Nachtlicht, um das ungewohnte Zimmer nachts zu beleuchten



Mehr rund ums Thema Reisen auf
leben.sbk.org