

Presse-Information

Bayer Vital GmbH
Consumer Care
51149 Köln
Deutschland
Tel.: 02203-568-101
www.bayervital.de
www.bayerhealthcare.com

Auf einen Blick:

Kopfschmerzen

Ursachen und wirksame Hilfe

<p>Allgemeines</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Als Kopfschmerz werden Schmerzempfindungen im Bereich des Kopfes bezeichnet. • Knapp 70 Prozent der Frauen und mehr als 50 Prozent der Männer werden im Verlaufe eines Jahres von Kopfschmerzen geplagt. • Die beiden primären Kopfschmerzformen Migräne und Spannungskopfschmerzen, die auch kombiniert auftreten können, machen dabei mehr als 90% der Kopfschmerzerkrankungen aus.
<p>Kopfschmerzarten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Insgesamt unterscheidet die IHS (International Headache Society) 251 Kopfschmerzarten. Die am häufigsten vorkommenden sind Spannungskopfschmerzen und Migräne. • Seltenerer Kopfschmerzarten sind zum Beispiel der Cluster-, Donnerschlag- und Orgasmuskopfschmerz. • Spannungskopfschmerz: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mit 54 Prozent die häufigste Kopfschmerzform ➤ Drückend oder ziehend, leicht bis mäßig stark ➤ Meist beidseitig ➤ Betrifft Frauen und Männer gleichermaßen ➤ Es gibt zwei verschiedene Formen: den episodischen Spannungskopfschmerz, der an weniger als 15 Tagen im Monat auftritt und den selteneren chronischen Spannungskopfschmerz, bei dem die Schmerzen länger bestehen bleiben

	<ul style="list-style-type: none">• Migräne:<ul style="list-style-type: none">➤ Macht 38 Prozent der Kopfschmerzerkrankungen aus➤ Meist einseitig, hämmernd oder pochend➤ Sehr viel heftiger als der Spannungskopfschmerz➤ Typische Begleiterscheinungen sind Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Licht- und Lärmempfindlichkeit sowie Überempfindlichkeit gegenüber bestimmten Gerüchen➤ Ein bis zwei Tage vor dem Migräneanfall treten bei jedem dritten Betroffenen körperliche Hinweissymptome auf: Heißhunger auf bestimmte Speisen, depressive Stimmung, Gereiztheit, Schwindel oder Müdigkeit, aber auch verstärkte Aktivität➤ Etwa eine Stunde vor der Kopfschmerzphase kann es zu Seh- oder anderen Empfindungsstörungen (Aura) wie Taubheitsgefühl im Gesicht oder in den Armen kommen
Ursachen und Auslöser	<ul style="list-style-type: none">• Seelischer und körperlicher Stress• Verspannungen durch Fehlhaltungen oder Überlastung• Hormonelle Veränderungen• Faktoren wie Lärm und Wetterwechsel• Eine nahende Erkältung
Behandlung	<ul style="list-style-type: none">• Bei Spannungskopfschmerz:<ul style="list-style-type: none">➤ Zur medikamentösen Behandlung von Spannungskopfschmerz gehört der Aspirin-Wirkstoff Acetylsalicylsäure (1.000 Milligramm) zu den Mitteln der ersten Wahl und wird von der Deutschen Migräne und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) empfohlen. Die Darreichungsform als Brausetablette (z. B. Aspirin Plus C oder Aspirin Plus C Orange) bewirkt eine schnelle Wirkstoffanflutung und eine gute Verträglichkeit.➤ Unterstützende Maßnahmen sind Bewegung an der frischen Luft, einen Eisbeutel auf die Stirn legen oder sich beim Ruhen entspannen➤ Massagen der verspannten Nacken- und Rückenmuskulatur• Bei Migräne:<ul style="list-style-type: none">➤ Zur Selbstmedikation von leichten bis mittelschweren Migräneattacken empfiehlt die Deutsche Migräne- und

	<p>Kopfschmerzgesellschaft als Mittel der ersten Wahl 1.000 Milligramm Acetylsalicylsäure. Speziell für Migräne gibt es die Brausetablette Aspirin Migräne mit einem Puffersystem, durch das die Magenpassage des Wirkstoffs beschleunigt wird. Es lindert gleichzeitig die migränetypischen Begleitsymptome.</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Ruhe in einem geräuscharmen, abgedunkelten Raum
Vorbeugende Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none">• Bei Spannungskopfschmerz:<ul style="list-style-type: none">➤ Regelmäßiger Ausdauersport wie Joggen, Walken, Schwimmen oder Rad fahren➤ Entspannungsübungen wie die progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Autogenes Training oder Yoga• Bei Migräne:<ul style="list-style-type: none">➤ Ein Kopfschmerztagebuch führen, um bestimmten Auslösern (Triggern) wie Schokolade, Rotwein oder Käse sowie Wechsel im Schlaf-Wach-Rhythmus auf die Spur zu kommen➤ Entspannte, ausgeglichene Lebensweise mit wenig Stress➤ Regelmäßiger Ausdauersport wie Joggen, Walken, Schwimmen oder Rad fahren

Weitere Informationen unter www.gegen-alltagsschmerz.de und www.aspirin.de

Bayer Vital ist die deutsche Vertriebsgesellschaft der Bayer HealthCare AG. Sie konzentriert sich auf das Ziel, in Deutschland innovative Produkte in Zusammenarbeit mit den Partnern im Gesundheitswesen zu erforschen und Ärzten, Apothekern und Patienten anzubieten. Die Produkte dienen der Diagnose, der Vorsorge und der Behandlung akuter und chronischer Erkrankungen sowohl in der Human- als auch in der Tiermedizin. Damit will das Unternehmen einen nachhaltigen Beitrag leisten, die Gesundheit von Mensch und Tier zu verbessern. Mehr über Bayer Vital steht im Internet: www.bayervital.de

Ihr Ansprechpartner:

Jutta Schulze, Tel. 02203-568 218, Fax: 02203-568 337

E-Mail: jutta.schulze@bayerhealthcare.com

Hinweis für die Redaktionen:

Fotos zu diesem Thema erhalten Sie auf Anfrage oder direkt aus dem Internet unter www.presse.aspirin.de und www.viva.vita.bayerhealthcare.de zum Downloaden.

Zukunftsgerichtete Aussagen

Diese Presseinformation kann bestimmte in die Zukunft gerichtete Aussagen enthalten, die auf den gegenwärtigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung des Bayer-Konzerns bzw. seiner Teilkonzerne beruhen. Verschiedene bekannte wie auch unbekannte Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächlichen Ergebnisse, die Finanzlage, die Entwicklung oder die Performance der Gesellschaft wesentlich von den hier gegebenen Einschätzungen abweichen. Diese Faktoren schließen diejenigen ein, die Bayer in veröffentlichten Berichten beschrieben hat. Diese Berichte stehen auf der Bayer-Webseite www.bayer.de zur Verfügung. Die Gesellschaft übernimmt keinerlei Verpflichtung, solche zukunftsgerichteten Aussagen fortzuschreiben und an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.