

Pressemitteilung

Kontakt Marke

courage pr Media Relations
Spengergasse 37-39
1050 Wien

Kontakt: Monika Pichlbauer
Telefon: +43 (0)1 – 877 44 10-24
E-Mail: m.pichlbauer@couragepr.at

Kontakt Unternehmen

Kraft Foods Österreich
Jacobsgasse 3
1140 Wien

Kontakt: Barbara Blohberger
Telefon: +43 (0)1 - 605 - 44179
E-Mail: BBlohberger@krafteurope.com

Wien, September 2008

Mit TASSIMO den Moment neu entdecken

Regelmäßige Auszeiten sorgen für neue Energie und Leistung

Die Siesta ist in vielen südlichen Ländern fester Bestandteil des Tagesablaufes. Bei uns haben Momente des bewussten Nichtstuns immer noch einen negativen Anstrich. Zu Unrecht! Denn wie eine Studie¹ bestätigt, fördern gerade kurze Auszeiten von der Alltagshektik die Leistungsfähigkeit. Momente des Innehaltens schenken neue Energien und Motivation, um anstehende Aufgaben schneller und konzentrierter zu erledigen. Wenn man sich in solchen Momenten des Rückzugs von seinen Lieblingsgetränken begleiten lässt, bekommen diese einen zusätzlichen reizvollen Aspekt: Zum Anregen, zum Erfrischen oder wie bei einer heißen Schokolade, einfach zum Dahinschmelzen.

Momente zum Auftanken

Der tägliche Leistungsabfall hängt von der eigenen biologischen Uhr ab und ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Frühaufsteher, die bereits morgens fit und munter in den Tag starten, brauchen meist nach der Mittagszeit einen Moment der Ruhe. Der Anblick eines Caffé Latte inspiriert, Ideen und Aufgaben lassen sich neu strukturieren, um anschließend mit Elan und Konzentration in die Tat umgesetzt zu werden. „Nacht-

¹ Durchgeführt von der Universität Wuppertal, 2007

schwärmer“ hingegen, die bis spät abends und in die Nacht hinein aktiv und leistungsfähig sind, brauchen in den Morgenstunden länger, um in die Gänge zu kommen. Eine Tasse Caffé Crema hilft sanft die Lebensgeister zu wecken.

Momente zum Entspannen

Intuitiv auf seinen inneren Rhythmen hören und eine optimale Balance zwischen Anspannung und Entspannung herzustellen gelingt häufig nur im Urlaub oder am Wochenende. In einem ausgefüllten Leben mit Beruf, Familie, Freunden und Hobbys. Der eigenen „inneren Uhr“ ist schwer zu folgen. Bewusste Pausen können mit einer Tasse aromatischem Tee oder einem Cappuccino mit feinem Milchschaum zu Genussmomenten werden. Das Gefühl der Ausgeglichenheit stellt sich ein und neue Energie wird getankt.

Momente zum Träumen und sich Belohnen

„Morgens um sieben ist die Welt noch in Ordnung.“ Ein Sprichwort, das viele Eltern anzweifeln: Denn was kann hektischer sein, als innerhalb eines relativ kurzen Zeitraumes eine ganze Familie zu organisieren? Das Familien-Management kann bereits in der Früh die morgendliche Frische rauben. Sind alle Familienmitglieder versorgt und aus dem Haus, kann man aufatmen. Gekrönt wird dieser Moment mit einer Tasse anregendem Jacobs Kaffee. Bevor man in den weiteren Tag startet, kann eine kleine erholsame Auszeit Wunder bewirken!

Hinweis für die Redaktion

Das Heißgetränkessystem TASSIMO ist eine Innovation aus dem Hause Kraft Foods in Zusammenarbeit mit dem Maschinenpartner BOSCH. Schnell, einfach und ohne aufwendige Reinigung bereitet TASSIMO wie kein anderes Heißgetränkessystem auf Knopfdruck mittlerweile 14 Kaffee-, Tee- und Kakaospezialitäten zu.

Tassimo Getränkeauswahl	Packungsgröße	UVP
Tassimo Jacobs Monarch Filterkaffee	16 T Discs	3,99 Euro
Tassimo Jacobs Caffè Crema	16 T Discs	3,99 Euro
Tassimo Jacobs Cappuccino	16 T Discs	3,99 Euro
Tassimo Jacobs Latte Macchiato	16 T Discs	4,99 Euro
Tassimo Jacobs Espresso	16 T Discs	3,99 Euro
Tassimo Café HAG Crema	8 T Discs	2,29 Euro

Tassimo Twinings Earl Grey Tee	8 T Discs	2,29 Euro
Tassimo Twinings Waldfrucht Tee	8 T Discs	2,29 Euro
Tassimo Suchard Kakao-Spezialität	8 T Discs	2,29 Euro
Tassimo Milchkomposition	8 T Discs	2,29 Euro

Neu ab September

Tassimo Milka	16 T Discs	3,99 Euro
Tassimo Jacobs Caffè Crema XL	16 T Discs	4,99 Euro
Tassimo Twinings Darjeeling Tee	8 T Discs	2,29 Euro
Tassimo Twinings Kamille-Orange-Lindenblüten Tee	8 T Discs	2,29 Euro

Kraft Foods (NYSE:KFT) ist einer der weltweit führenden Lebensmittelhersteller. Im Jahr 2007 haben seine rund 100.000 Mitarbeiter einen Umsatz von rund 37 Milliarden US\$ erwirtschaftet. Mit einer vielfältigen Produktpalette erfüllt das Unternehmen bereits seit über einem Jahrhundert erfolgreich Konsumentenwünsche. In rund 180 Produktionsstätten werden starke Marken wie **Jacobs** und **Mastro Lorenzo** Kaffee, das Heißgetränk-System **Tassimo**, **Milka**, **Suchard**, **Toblerone**, **Mirabell** und **Côte d'Or** Schokolade sowie **Philadelphia** Frischkäse in bester Qualität für mehr als 150 Länder hergestellt. In Deutschland, Österreich und der Schweiz gehört Kraft Foods zu den führenden Herstellern in den Kategorien Kaffee, Schokolade und Käseprodukte. Kraft Foods Inc. ist im Standard and Poor's 100 Index vertreten sowie im Dow Jones Sustainability Index und Ethibel Sustainability Index gelistet. Weitere Informationen finden Sie unter www.kraft.com und www.kraftfoods.at