



Pressekonferenz

**Social Jetlag:
Leben gegen die innere Uhr**

Donnerstag, 18. September, 17.00 - 18.00 Uhr
Mövenpick Hotel Hamburg, Sternschanze 6, 20357 Hamburg

Programm

Begrüßung

„Social Jetlag – Diskrepanz zwischen sozialer und biologischer Zeit“

Auswirkungen von biologischen Rhythmen auf den Alltag

Prof. Dr. Till Roenneberg

Leiter des Zentrums für Chronobiologie am Institut für Medizinische Psychologie,
Ludwig-Maximilians-Universität München

„Wenn die Zeit zum Stress wird“

Unregelmäßige Tagesrhythmen als Auslöser von Spannungskopfschmerzen

Prof. Dr. Hartmut Göbel

Direktor der Schmerzlinik Kiel

Fragerunde

Moderation

Jutta Schulze

Unternehmenskommunikation

Bayer Vital GmbH