

PRESSEINFO

Mit Profis zum „rauchfreien Unternehmen“ werden Am 31.05. ist Weltnichtrauchertag

Experten der B·A·D helfen Rauchern beim Aufhören /
Oftmals wird mehr als nur ein Anlauf benötigt

Bonn, 30. Mai 2011 – Der Kampf gegen den „blauen Dunst“ zeigt erste Erfolge: Im kürzlich veröffentlichten Bericht der Drogenbeauftragten der Bundesregierung ist ein starker Rückgang der jugendlichen Raucher ausgewiesen – und deren Anteil soll wie der älterer Raucher weiter gesteigert werden. Unter der Maxime „Aufhören ist schwierig. Aber nicht unmöglich!“ ermutigen die Fachleute der B·A·D GmbH (Bonn) anlässlich des „Weltnichtrauchertages“, der 1987 erstmals von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ausgerufen wurde, der Nikotinsucht den Kampf anzusagen. Und mehr noch: Die Mediziner bieten Firmen und Betrieben, die aufgrund der 2002 geänderten Arbeitsstättenverordnung zum Schutz nichtrauchender Mitarbeiter verpflichtet sind, Unterstützung beim Weg zum „rauchfreien Unternehmen“ an. In Seminaren mit erfahrenen und speziell geschulten Referenten werden Raucher, die ein tabakfreies Leben anstreben, unter anderem mit den verschiedenen Wegen in die Abstinenz und der Rückfallprophylaxe vertraut gemacht.

Die Vorteile eines rauchfreien Lebens liegen auf der Hand. Die Experten der B·A·D, einem der führenden Anbieter im Arbeits-, Gesundheits- und Umweltschutz, verweisen auf Senkung des Herzinfarktrisikos sowie Stabilisierung des Kreislaufs und Verbesserung der Lungenfunktion. Nach fünfjähriger Tabakabstinenz verringert sich das Risiko, an Lungenkrebs zu sterben, um fast die Hälfte. Nichtraucher erfreuen sich darüber hinaus an geschärften Sinnen: Sie können besser riechen und schmecken als Raucher.

Oftmals können Kurse und Gruppensitzungen den Rauchern bei der Bewältigung ihrer Nikotinsucht helfen und zum Durchhalten animieren. Die Bonner Fachleute ermutigen angehende Nichtraucher ausdrücklich, sich der Hilfe von Profis wie auch der Betriebsärzte zu bedienen, die gegebenenfalls über unterstützende Medikamente beraten können. Sollte sich das Ziel eines rauchfreien Lebens nicht auf Anhieb realisieren lassen, ist dies nach den Worten der B·A·D-Mediziner absolut kein Grund zum Aufgeben: Sie wissen, dass die meisten erfolgreichen Ex-Raucher mehr als nur einen Anlauf genommen haben.

Diese Presseinfo finden Sie auch unter www.bad-gmbh.de

Kontakt: Ursula Grünes, Leitung PR – Öffentlichkeitsarbeit, Herbert-Rabius-Str. 1, 53225 Bonn, Tel.: 0228 4007284, Fax: 0228 4007225
E-Mail: ursula.gruenes@bad-gmbh.de, Internet: <http://www.bad-gmbh.de>

Über die B·A·D Gruppe

Die B·A·D-Gruppe betreut mit mehr als 2.500 Experten in Deutschland und Europa 200.000 Betriebe mit 4 Millionen Beschäftigten in den unterschiedlichsten Bereichen der Prävention. Damit gehört die B·A·D GmbH mit ihren europäischen TeamPrevent Tochtergesellschaften zu den größten europäischen Anbietern von Präventionsdienstleistungen (Arbeitsschutz, Gesundheit, Sicherheit, Personal). Die Leistungstiefe reicht von Einzelprojekten bis hin zu komplexen Outsourcing-Maßnahmen. Ergänzt wird das Portfolio der Gruppe durch vielfältige Angebote in den Bereichen Consulting, Weiterbildung und Zertifizierung. Seit 2006 gehört die B·A·D GmbH zu den 100 besten TOPJOB-Unternehmen im deutschen Mittelstand.