

Ayurveda-Kuren in Südindien und auf Mauritius **Yoga und paradiesische Oasen der Entspannung**

(Euskirchen, 17. September 2008) Ayurveda an den asiatischen Quellen: die älteste aller Heilweisen wird in Indien, Sri Lanka und auf Mauritius in ausgesuchten Hotels von höchst kompetenten Therapeuten praktiziert. Zur Kur im Somatheeram-Health-Resort im Süden Indiens, an einem endlos langen Strand der Kerala-Küste, werden 2009 die Gäste des Spezialanbieters NEUE WEGE-Reisen bei drei Gruppenreisen von einem Yogalehrer aus Deutschland begleitet, der mit Ihnen täglich zwei Stunden Yoga und Meditation übt. Eine ideale Ergänzung auf dem Weg zu mehr Balance für Körper, Geist und Seele, den die ayurvedische Behandlung durch Ölmassagen, Kräutertherapie, Tiefenreinigung und sorgsam abgestimmte vegetarische Ernährung anstrebt. Termine: 4.-18. 4.; 18. 7.-1. 8.; 10.-24. 10., ab 2.190 €. Individuelle Termine ganzjährig.

Das Bethsaida-Hermitage liegt nahe des Badeortes Kovalam, seine Cottages sind wie im Somatheeram-Health-Resort im landestypischen Keralastil erbaut. Hier verabreichen die Therapeuten ihre Anwendungen – für den Körper besonders schonend - morgens und abends. Ein Übersetzer hilft, wenn das Englisch der Gäste nicht ausreicht. Frischen Fisch und ayurvedische Kost gibt es im stilvollen Open Air Restaurant, Yoga und Meditation gehören zum Tagesablauf, für Abwechslung sorgen Ausflüge in die Backwaters oder zu historischen Tempelanlagen. Gut zu wissen für die Gäste: Das Resort fördert mit dem Erlös aus den Ayurvedakuren soziale Projekte! Zwei Wochen ab 1.930 €.

Ayurveda vom Feinsten verheißen im NEUE WEGE-Katalog das indische Resort Neeleshwar-Heritage und auf Mauritius das Shanti Ananda (Sanskrit für Frieden und Glückseligkeit). Hier regiert der Superlativ: Ayurveda der Spitzenklasse, gepaart mit Top-Hotellerie. Das Shanti Ananda, 2006 eröffnet,

Schwesterhotel des weltberühmten Ananda in the Himalaya, liegt auf der Trauminsel im Indischen Ozean in einem 14 Hektar großen Tropengarten, das höchst exklusive Spa nimmt 4500 Quadratmeter ein. Golfen, Tauchen, Fitnessstraining, eine individuell auf den Gast abgestimmte Diät – alles first class. Der Eintritt ins Paradies: 16 Tage ab 6.080 €.

Das Neeleshwar-Heritage an der Malabar-Küste im Norden Keralas ist eine Eremitage unter Palmen: das Resort überzeugt abseits ausgetretener Pfade mit größtmöglicher Privatheit und Abgeschiedenheit. Zwölf noble Cottages, von künstlerisch begabten Handwerkern ausgestattet, geben Obdach; das Resort achtet sehr auf den nachhaltigen Umgang mit Ressourcen, der Yogalehrer genießt höchstes Renommée in ganz Südindien. Im Neeleshwar wird ein traditionelles Ayurveda angeboten, mit viel Zeit für Konsultation und persönliche Beratung. 16 Tage ab 3.730 €.

Information, ausführliche Beratung, Buchung: NEUE WEGE Seminare & Reisen, Niels-Bohr-Str. 22, D-53881 Euskirchen, Tel. 02255-9591-0, www.neuwege.com, www.ayurvedareisen.com

(2.899 Zeichen inkl. Leerzeichen)

DIE KURZFASSUNG:

Ayurveda und Yoga an den Quellen: Individuelle Kuren und begleitete Gruppenreisen nach Indien und Mauritius hat NEUE WEGE, Spezialist für Gesundheits- und spirituelle Erlebnisreisen nach Asien, im Katalog 2009 erneut ausgebaut. Die Gäste suchen und finden neue Balance für Körper, Geist und Seele in atmosphärisch schönen Resort an den Stränden von Kerala im Süden des Subkontinents in der Obhut erfahrener Ayurveda-Therapeuten. Yoga und Meditation ergänzen im Somatheeram-Health-Resort oder im Bethsaida-Hermitage Ölgüsse und

Massagen, Kräutertherapie und ayurvedische Kost. Ayurveda vom Feinsten und luxuriöse Top-Hotellerie bietet das 2006 eröffnete Shanti Ananda auf Mauritius, Schwesterhotel des weltberühmten Ananda in the Himalaya, in dem zwischen 4500-Quadratmeter-Spa und Golfplatz kein Wunsch offen bleibt. Eine Eremitage unter Palmen: das Neeleshwar-Heritage im Norden Keralas. Das noble Resort besticht durch größtmögliche Privatheit und traditionelles Ayurveda mit sehr persönlicher Zuwendung. Beratung und Infos über Termine und Preise: Tel. 02255-9591-0, www.neuweege.com,

www.ayurvedareisen.com

(1.111 Zeichen inkl. Leerzeichen)

Detaillierte Reiseinformationen im Internet:

Somatheeram Health Resort:

http://www.neuweege.com/Ayurveda_Kur_Reise_Indien-Somatheeram-Health-Resort-a1687.html

Bethsaida Hermitage: http://www.neuweege.com/Ayurveda_Kur_Reise_Indien-Bethsaida-Hermitage-a9483.html

Shanti Ananda: http://www.neuweege.com/Ayurveda_Kur_Reise_Mauritius-SHANTI-ANANDA-Ayurveda-vom-a8271.html

Neeleshwar: http://www.neuweege.com/Ayurveda_Kur_Reise_Indien-Neeleshwar-Heritage-Ayurveda-Retreat-a9784.html

Pressemitteilungen im Internet:

http://www.neuweege.com/red_presse_von_nw.php

Ihre Ansprechpartnerin für Bildmaterial und weitere Informationen:

Petra Pliester, Öffentlichkeitsarbeit, Neue Wege Seminare und Reisen GmbH

Niels-Bohr-Str. 22, D-53881 Euskirchen, Telefon 0 22 55/95 91-30,

[Mailto:p.pliester@neuweege.com](mailto:p.pliester@neuweege.com)