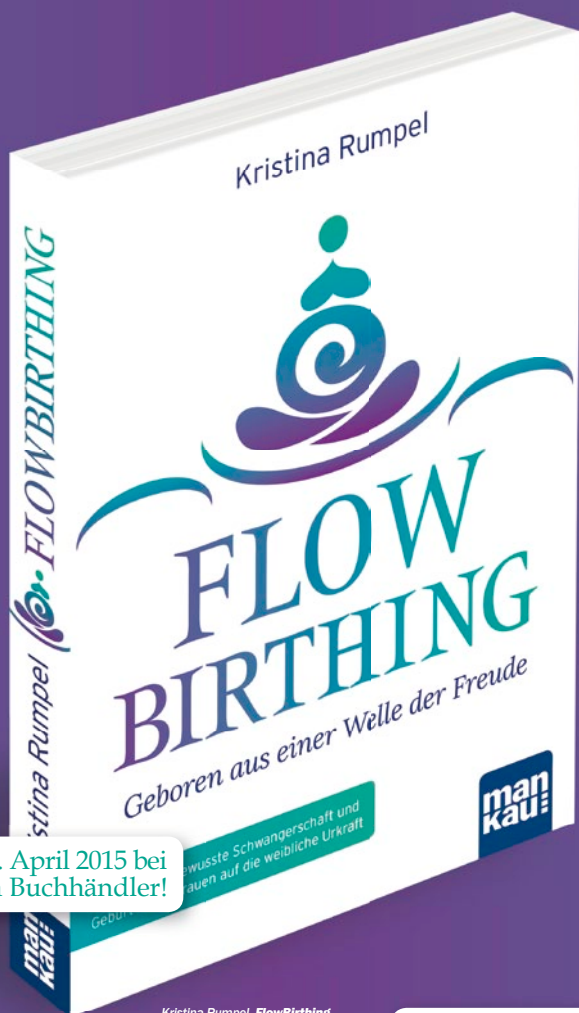


# Aufbruch in eine neue Geburtskultur



Ab 30. April 2015 bei  
Ihrem Buchhändler!

Kristina Rumpel **FlowBirthing**  
ca. 160 Seiten | Klappenbroschur  
18,90 € (D) | 19,50 € (A)  
ISBN 978-3-86374-234-8

Unser Internetportal:  
[www.flowbirthing.de](http://www.flowbirthing.de)

# WERDE BEREIT FÜR DAS WUNDER DER GEBURT!

Die Geburt eines Kindes ist das Freudvollste, das wir Menschen erfahren können – ein Erlebnis von elementarer Bedeutung, das uns dankbar und demütig macht vor dem Wunder des Lebens. Doch viele Frauen haben heute Angst vor der Geburt – vor den Schmerzen, den Umständen, den Folgen –, anstatt auf ihre natürliche Stärke und Gabe zu vertrauen. Wie konnte es dazu kommen, dass Frauen sich gerade im Augenblick der größten Nähe zu sich selbst von ihrer weiblichen Urkraft „entbunden“ fühlen?

*FlowBirthing* ist mehr als ein Geburtsratgeber – es ist der Aufbruch in eine neue Geburtskultur: *FlowBirthing* schafft ein Bewusstsein, das Weiblichkeit und die Fähigkeit zu gebären wieder als Geschenk begreift. Im Einklang mit sich selbst erleben Frauen den Geburtsprozess als Quelle ungeahnter innerer Kraft und Inspiration. *FlowBirthing* vereint dabei uraltes Frauenwissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und stellt das Wohl der werdenden Mütter in den Mittelpunkt.

Alle Frauen, die den Weg zu einer selbstbestimmten und natürlichen Geburt suchen, und alle, die sie dabei unterstützen und den Eintritt ins Leben in einem neuen Licht betrachten wollen, finden in diesem Buch wertvolle Anregungen.



## **Kristina Marita Rumpel**

ist alleinerziehende Mutter eines Sohnes. Sie studierte Betriebswirtschaftslehre mit dem Schwerpunkt Gender & Diversity an der WU Wien und Sozialwissenschaften an der HU Berlin bei Prof. em. Hans Bertram. Als wissenschaftliche Mitarbeiterin im

Deutschen Bundestag wurde Familienpolitik zu ihrem Fachgebiet. Aktuell arbeitet sie im Kulturmanagement. „FlowBirthing“ ist das erste Werk der Autorin. Es entstand nach überstandener Krebserkrankung aus dem tiefen Bedürfnis heraus, sich mit dem Thema Weiblichkeit und (Neu-)Geburt auseinanderzusetzen.

Bücher, die den Horizont erweitern  
[www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

**man  
kau:**