

Service-Infos und Bildmaterial Herzwochen 2016 „Herz unter Stress“

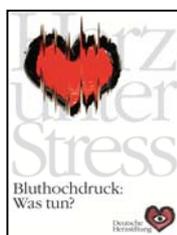
Die bundesweiten Herzwochen 2016 (1.-30. Nov.) der Deutschen Herzstiftung widmen sich unter dem Motto „Herz unter Stress: Bluthochdruck – Diabetes – Cholesterin“ den wichtigsten Risikokrankheiten für schwerwiegende Herzleiden. Auch Stress im Sinne von psychosozialen Belastungen (Arbeitsplatz, Krisen in Beruf/Familie, Lärm) wird wegen seiner wachsenden Bedeutung als Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Krankheiten in den Herzwochen thematisiert. Insgesamt finden über 1.000 Veranstaltungen in den Herzwochen statt. Unterstützt werden die Herzwochen von den teilnehmenden Herzspezialisten der Kliniken/Herzzentren, niedergelassenen Kardiologen, Krankenkassen, Apotheken, Behörden und Betrieben.

Neue Ratgeber informieren über Bluthochdruck, Cholesterin, Diabetes und Stress

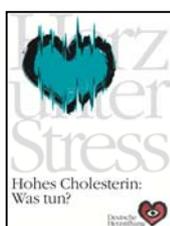
Für Patienten und Angehörige bietet die Deutsche Herzstiftung vier neue Experten-Ratgeber zu Bluthochdruck, Diabetes, Cholesterin und Stress (je nach Band 32-56 Seiten). Leicht verständlich informieren renommierte Kardiologen, Diabetologen und ein Psychokardiologe über aktuelle Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten sowie über die Vorsorge. Alle Ratgeber mit wertvollen Tipps sind bei Angabe des Titels kostenfrei erhältlich bei: Deutsche Herzstiftung e.V., Bockenheimer Landstr. 94-96, 60323 Frankfurt/M., Tel. 069 955128-400, E-Mail: bestellung@herzstiftung.de. Die Ratgeber und Herzwochen-Veranstaltungen in Ihrer Nähe sind erreichbar unter: www.herzstiftung.de/herzwochen.html



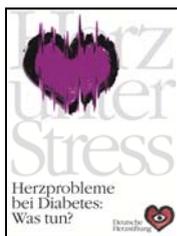
Die kostenfreien Ratgeber im Einzelnen:



Bluthochdruck: Was tun? (56 Seiten). Der Ratgeber informiert über Fragen wie: In welchem Alter sollte der Blutdruck wie tief gesenkt werden? Wie kann man die Werte natürlich mit Lebensstilmaßnahmen verringern? Und was muss man über die Nebenwirkungen von Blutdrucksenkern wissen? Bestellung unter www.herzstiftung.de/Bluthochdruck-Sonderband.html oder Tel. 069 955128-400, E-Mail: bestellung@herzstiftung.de



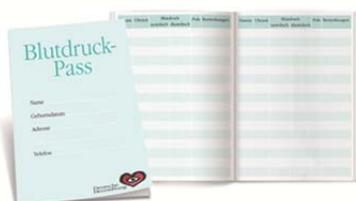
Hohes Cholesterin: Was tun? (32 Seiten). Der Ratgeber informiert über Fragen wie: Worauf ist bei ungünstigen Cholesterinwerten zu achten? Mit welchen Cholesterinsenkern werden zu hohe Cholesterinwerte behandelt? Bestellung unter www.herzstiftung.de/cholesterin.html oder per Tel. 069 955128-400, E-Mail bestellung@herzstiftung.de



Herzprobleme bei Diabetes: Was tun? (32 Seiten). Der Ratgeber bietet Infos z. B. zur Frage, worauf herzkranken Diabetiker zur Vermeidung von Komplikationen unbedingt achten sollten und was man mit Diabetesmedikamenten und gesundem Lebensstil erreichen kann. Bestellung: www.herzstiftung.de/diabetes.html oder Telefon 069 955128-400, E-Mail: bestellung@herzstiftung.de



Psychischer und sozialer Stress (32 Seiten). Der Ratgeber bietet Infos über verschiedene Formen von Stress, die schädigend auf das Herz-Kreislauf-System wirken können. Auch liefert der Band Tipps zum Umgang mit Stress, etwa wie man sich vor den negativen Auswirkungen von Stress schützt. Bestellung: www.herzstiftung.de/stress.html oder Telefon 069 955128-400, E-Mail: bestellung@herzstiftung.de

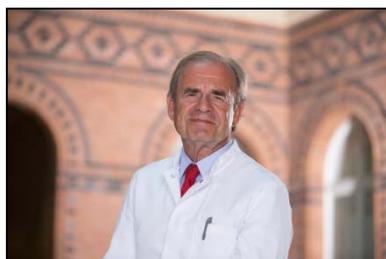


Blutdruck-Pass für Hochdruckpatienten zur täglichen Eintragung der Blutdruck- und Pulswerte. Bestellung: www.herzstiftung.de/Blutdruckpass.html oder Telefon 069 955128-400.

Weiterführende Ratgeber-Links:

www.herzstiftung.de/Stress-Herz.html

www.herzstiftung.de/Blutdruck-natuerlich-senken.html



Prof. Dr. med. Thomas Meinertz,
Vorstandsvorsitzender der Deutschen Herzstiftung,
Kardiologe am Klinikum Stephansplatz Hamburg
(Foto: Angela Pfeiffer)

Hinweis für Redaktionen:

Das Bildmaterial dieser Seite finden Sie druckfähig zum Download unter den folgenden Links:

www.herzstiftung.de/presse/bildmaterial/collage-herz-unter-stress-31-2016.jpg

www.herzstiftung.de/presse/bildmaterial/cover-bluthochdruck-ratgeber-31-2016.jpg

www.herzstiftung.de/presse/bildmaterial/cover-diabetes-ratgeber-31-2016.jpg

www.herzstiftung.de/presse/bildmaterial/cover-cholesterin-ratgeber-31-2016.jpg

www.herzstiftung.de/presse/bildmaterial/cover-stress-ratgeber-31-2016.jpg

www.herzstiftung.de/presse/bildmaterial/blutdruck-pass-29-2016.jpg

www.herzstiftung.de/presse/bildmaterial/thomas-meinertz.jpg

Weiteres Bildmaterial in druckfähiger Form finden Sie in der beigefügten CD-Rom oder ist erhältlich bei der Herzstiftungs-Pressestelle: Michael Wichert (wichert@herzstiftung.de, Tel. 069 955128-114) oder Pierre König (koenig@herzstiftung.de, Tel. 069 955128-140).