

## AKTUELLE PRESSEINFORMATION

### *Ayurvedareise nach Indien jetzt als Online-Film genießen NEUE WEGE-Portal bietet Übersicht beliebter Hatha-Yoga-Stile*

(Euskirchen, 10. Januar 2012) Für eine inspirierte Reiseplanung zeigt der Spezialveranstalter NEUE WEGE Reisen jetzt online einen brandneuen **Ayurveda Reisefilm**. Er stimmt fünf berauschende Minuten lang atmosphärisch auf Indien und Sri Lanka, die Heimat des Ayurveda und Yoga, ein und gibt **Impressionen einer klassischen NEUE WEGE Reise**: Rauschendes Meer, traumhafte Strände, das bunte Treiben einer traditionellen indischen Stadt, Bilder des Besuchs eines märchenhaften buddhistischen Tempels. Südasiatische Klänge vermischen sich mit den Gewürzen, Früchten und Kräutern eines Marktes und machen Lust auf Südindien. Eine Bootsfahrt führt in ein Ayurveda Resort aus dem Programm von NEUE WEGE Reisen: landestypische Cottages im Palmenhain mit Blick auf einen paradisischen Strand. Im Ayurveda-Zentrum der Extraklasse verspricht eine eingehende Behandlung mit Ölen und Kräutern maximale Entspannung und Tiefenreinigung.

*Indien und Südostasien locken jetzt zu ihrer besten Reisezeit, lassen Sie sich inspirieren: [www.neuweege.com](http://www.neuweege.com), [www.ayurvedareisen.com](http://www.ayurvedareisen.com).*

#### **Service: Welcher Hatha-Yoga-Stil passt am besten zu mir?**

Für alle Yoga-Begeisterten bietet das NEUE WEGE-Portal [www.yogareisen.com](http://www.yogareisen.com) jetzt eine **Übersicht der beliebtesten Hatha-Yoga-Stile** von Dr. Christian Fuchs, einem der renommiertesten Yoga-Experten in Deutschland. Das Glossar bringt Tradition, Besonderheiten und Wirkungsebenen – beispielsweise von Ashtanga Yoga, Jivamukti-, Luna- oder Lach-Yoga – auf den Punkt. Es rundet die „Yoga-Infos“ des Portals ab. Interessierte finden hier Yoga-Schnupperstunden, Atem- und Meditationsübungen oder Ernährungstipps der Yogis...

Der **Autor und Top-Experte, Dr. Christian Fuchs**, veröffentlichte bereits 1990 seine Promotion „Yoga in Deutschland“ als Buch beim Kohlhammer-Verlag Stuttgart. Er baute als Leiter das "Institut für Yoga-Forschung" (IYF) auf und war rund 10 Jahre lang Mitglied des Vortands des "Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland" (BDY). Heute leitet er zusammen mit der Mitbegründerin Kerstin Fuchs die "Yoga-Akademie" in Bad Boll.

#### **Informationen, ausführliche Beratung und Buchung bei:**

NEUE WEGE Seminare & Reisen GmbH

Niels-Bohr-Straße 22

D-53881 Euskirchen

Tel. +49 (0) 22 55/95 91-0



## **AKTUELLE PRESSEINFORMATION**

Fax 0 22 55/95 91-70

[www.neuweege.com](http://www.neuweege.com)

NEUE WEGE ist seit über 20 Jahren als Spezialist für Yoga- und Ayurvedareisen aktiv. An der Hand erfahrener Landeskenner bekommen seine Gäste behutsame Einblicke in die Kultur, Natur und Spiritualität des fernen Ostens.

NEUE WEGE engagiert sich für bewusstes Reisen sowie für einen sozial- und umweltverträglichen Tourismus. Als Mitglied im Verband „forum anders reisen“ hält es die strengen Kriterien des CSR\* -Kataloges für nachhaltigen Tourismus ein: <http://www.neuweege.com/neuweege-nachhaltigkeit.php>

\* CSR = Corporate Social Responsibility

### **Ihre Ansprechpartnerin für Bildmaterial und weitere Informationen:**

Nina Schmitz, Öffentlichkeitsarbeit, NEUE WEGE Seminare & Reisen GmbH  
Niels-Bohr-Straße 22, D-53881 Euskirchen, Telefon +49 (0) 22 55/95 91-17,  
n.schmitz@neuweege.com, [www.neuweege.com](http://www.neuweege.com)

### **Pressemitteilungen im Internet:**

[http://www.neuweege.com/red\\_presse\\_von\\_nw.php](http://www.neuweege.com/red_presse_von_nw.php)

*Reise-Informationen und Buchung bei: NEUE WEGE, Tel. +49 (0) 2255 / 9591-0, [www.neuweege.com](http://www.neuweege.com).*